



NÚCLEO DE ESTUDANTES DE
FARMÁCIA DA ASSOCIAÇÃO
ACADÉMICA DE COIMBRA

XVIII
CONGRESSO CIENTÍFICO

20 e 21
março

A MICROBIOTA
HUMANA

O Elo entre Saúde e Doença

LIVRO DO CONGRESSISTA

Livro do Congressista

Informações Gerais

1. Credenciação

Após realizar a credenciação, todos os congressistas deverão fazer-se acompanhar da respetiva credencial de identificação, sendo a mesma pessoal e intransmissível. Os congressistas deverão apresentar a credencial sempre que solicitado por um membro da Comissão Organizadora. Esta mesma credencial será utilizada na marcação de presenças ao longo dos painéis.

2. Intervalos

No decorrer dos 2 dias de Congresso, existirão 4 momentos para coffee-break e 2 para almoços.

- No dia 20 de março, haverá um coffee-break entre as 10h40 e as 11h10 e entre as 15h25 e as 15h45.

- No dia 21 de março, haverá um coffee-break entre as 10h25 e as 10h45 e entre as 14h50 e as 15h10.

- O almoço de dia 20 de março decorrerá entre as 12h30 e as 14h00 e o de dia 21 de março entre as 12h45 e as 14h00, sendo que se encontram ao encargo dos congressistas. Caso o congressista decida almoçar na Cantina Luzio Vaz do Pólo 3, deverá dirigir-se à fila designada para participantes do XVIII Congresso Científico NEF/AAC, estando dependente de apresentação de credencial.

3. Frequência mínima para emissão do certificado

O controlo de presenças será efetuado à entrada do Auditório no início de cada secção de palestras.

Para a obtenção do certificado, o congressista deve estar presente em, pelo menos 6 de 9 painéis.

Em caso de dúvida, poderão contactar a Comissão Organizadora do XVIII Congresso Científico NEF/AAC:

→ Email: co.congresso.nefaac@gmail.com

→ Coordenação Geral: Ana Borges - 917 657 949; Maria Inês Laúdo - 914 544 744; Sofia Nunes - 917 658 927

Nota de Boas-Vindas

Presidente da Direção do NEF/AAC

Março de 2025: um novo encontro, a mesma missão.

A 18ª edição do Congresso Científico NEF/AAC reafirma o compromisso do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra com a promoção do conhecimento científico e o desenvolvimento profissional. A longevidade deste evento é, por si só, um testemunho da sua relevância, mas o verdadeiro desafio reside na sua contínua evolução, garantindo inovação, qualidade e impacto na formação dos participantes.

Após meses de planeamento e dedicação, apresentamos um evento que transcende a mera transmissão de conhecimento, configurando-se como um espaço de partilha interdisciplinar, reflexão crítica e progresso científico. O propósito central mantém-se inalterado — fomentar a ciência e estimular o pensamento científico —, mas a ambição de elevar a excelência deste Congresso é, a cada ano, renovada e reforçada.

O prestígio e reconhecimento que o Congresso Científico do NEF/AAC alcançou ao longo dos anos resultam do contributo inestimável de diversas entidades e personalidades. Expressamos, assim, em nome da 38ª Direção do NEF/AAC, o nosso profundo agradecimento a todos os que tornam este evento possível: aos ilustres conferencistas, cuja partilha de conhecimento enriquece o programa científico; aos moderadores, que asseguram a qualidade dos debates; e aos patrocinadores e instituições parceiras, cujo apoio contínuo permite a concretização desta iniciativa.

A atribuição de creditação pela Ordem dos Farmacêuticos reafirma o valor formativo deste Congresso no contexto do desenvolvimento profissional contínuo. Importa ainda destacar a evolução de uma iniciativa introduzida na edição anterior: a exposição de Pósteres Científicos, que, este ano, assume a forma de um concurso, proporcionando aos Estudantes de Doutoramento da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC) uma plataforma para a divulgação e valorização dos seus trabalhos de investigação. Este concurso não só visa promover a excelência científica, como também reforça a



importância do contributo da investigação académica para o avanço do conhecimento e da prática farmacêutica.

A todos os Congressistas – Estudantes da FFUC, Estudantes Externos e Profissionais de Saúde –, reiteramos o nosso desejo de que esta edição constitua uma oportunidade formativa enriquecedora e impactante. Num momento em que a evolução das ciências farmacêuticas exige uma constante atualização de competências, esperamos que este Congresso se afirme como um espaço privilegiado de aprendizagem, crescimento e intercâmbio de ideias.

Sejam bem-vindos ao XVIII Congresso Científico NEF/AAC. Que esta edição represente um marco significativo no vosso percurso académico e profissional.

Raquel Pires

A Presidente da Direção do NEF/AAC



Nota de Boas-Vindas

Comissão Organizadora do XVIII Congresso Científico NEF/AAC

Caros Congressistas,

Estimados Oradores e Moderadores,

É com enorme satisfação e elevado sentido de responsabilidade que a Comissão Organizadora apresenta a XVIII Edição do Congresso Científico NEF/AAC, a maior atividade de cariz formativo do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra, dedicada, este ano, ao tema “A Microbiota Humana: O Elo entre Saúde e Doença”.

O Congresso Científico NEF/AAC tem-se afirmado, ao longo dos anos, como um momento privilegiado de partilha e atualização científica para estudantes e profissionais de saúde, contando com a presença de oradores de referência e abordando temáticas atuais e de reconhecido interesse para a prática profissional.

Na presente edição, propõe-se uma reflexão abrangente sobre a Microbiota Humana, um tema que tem vindo a assumir uma relevância crescente no panorama científico e na saúde pública, desvendando a complexa interação entre a Microbiota e o nosso estado de saúde e bem-estar, nas suas mais diversas vertentes.

Na sua XVIII edição, pretende-se ainda reconhecer o papel do farmacêutico na promoção da saúde e na utilização racional de terapêuticas inovadoras que têm por base a modulação da Microbiota.

Reforçamos também, nesta edição, o nosso compromisso com a valorização da investigação científica realizada pelos nossos estudantes, através da Exposição e Apresentação de Pósteres Científicos, promovendo a divulgação de trabalhos desenvolvidos por estudantes de doutoramento da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, assim como dos investigadores da nossa universidade.



Convidamos todos os participantes a assumirem um papel ativo neste espaço de partilha e discussão científica, enriquecendo a reflexão conjunta e contribuindo para o sucesso desta edição do Congresso Científico NEF/AAC.

Esperamos ainda que este Congresso vá ao encontro das vossas expectativas e que, acima de tudo, retirem o máximo proveito desta oportunidade única, tão relevante para o vosso crescimento pessoal, académico e profissional, enquanto futuros profissionais de excelência.

Pelas Coordenadoras Gerais da Comissão Organizadora do XVIII Congresso Científico NEF/AAC,

Ana Borges

Maria Inês Laudo

Sofia Nunes



Nota de Boas-Vindas

Comissão Científica do XVIII Congresso Científico NEF/AAC

É com satisfação e entusiasmo que damos as boas-vindas ao XVIII Congresso Científico do NEF/AAC, intitulado “A Microbiota Humana: O Elo Entre Saúde e Doença”.

Organizado pelos estudantes do Núcleo de Estudantes de Farmácia, este congresso representa um marco importante na promoção do conhecimento científico e na aproximação da academia à investigação científica. Ao longo deste evento, teremos a oportunidade de explorar as mais recentes descobertas sobre este superorganismo que nos habita, aprofundando o entendimento sobre a influência indelével que a microbiota exerce sobre a saúde e a doença humanas.

Como veremos, o estudo da microbiota tem-se mostrado essencial para compreender alguns dos mais complexos eventos fisiológicos mas também tem assumido uma posição de destaque para a compreensão de mecanismos de doença e para o desenvolvimento de novas abordagens terapêuticas. Neste contexto, o congresso conta com a participação de oradores de renome, provenientes de prestigiados centros de investigação e instituições de ensino superior de Portugal, especializados no estudo da interação entre a microbiota humana e o hospedeiro, bem como nas suas implicações para o desenvolvimento de doenças.

Esperamos que este evento seja uma fonte de inspiração e uma oportunidade para a partilha de conhecimento e aprendizagem.

P'los Conselheiros da Comissão Científica do XVIII Congresso Científico NEF/AAC,

Bárbara Rocha

João Laranjinha

Programa

20 de março de 2025 - Dia 1

8h30: Credenciação

9h00 - 9h30: Sessão de Abertura

- Reitoria da Universidade de Coimbra
- Direção da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra
- Carlos Magalhães - Presidente da Direção Geral da Associação Académica de Coimbra
- Raquel Pires - Presidente do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra
- Professora Doutora Bárbara Rocha, Conselheira Científica do XVIII Congresso Científico NEF/AAC
- Professor Doutor João Laranjinha, Conselheiro Científico do XVIII Congresso Científico NEF/AAC

Painel I – Microbiota Humana: Conceitos Básicos e Importância

Moderador: Professora Doutora Bárbara Rocha, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **9h30 - 9h50:** Microbiota Humana: Importância e Desafios
Professora Doutora Ana Faria, NOVA Medical School, NMS
- **9h50 - 10h10:** A Interação entre o Envelhecimento e a Microbiota
Professora Doutora Ana Sousa, Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro, iBiMED

Apresentação de Pósteres Científicos

Moderador: Professora Doutora Ana Fortuna, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **10h20 - 10h30:** *Public Awareness of Antibiotic Use and Antimicrobial Resistance in Northern and Central Portugal: An Online Survey Analysis*
Dra. Inês Faria Mó, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **10h30 – 10h40:** *Dynamic 3D bioprinted model of glioblastoma with blood-brain barrier*

Dr. Francisco Branco, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

10h40 – 11h10: Coffee-break

Sessão Plenária I: Nutrição, Dieta e Modulação da Microbiota

Moderador: Professor Doutor João Laranjinha, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **11h10 – 11h50:** *O Papel da Dieta na Modulação da Microbiota Intestinal Humana*
Professora Doutora Cláudia Marques, NOVA Medical School, NMS

Apresentação de Pósteres Científicos

Moderador: Professor Doutor João Laranjinha, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **12h00 – 12h10:** *C-Core-Shell Hybrid Liposomes: Transforming Imaging Diagnostics and Therapeutic Strategies*
Dra. Joana Cunha, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC
- **12h10 – 12h20:** *Nitric Oxide Production in the Human Stomach is Sustained by Dietary Nitrate Under Oral Dysbiosis*
Dra. Beatriz Paiva, Centro de Neurociências e Biologia Celular, CNC-UC

12h30 – 14h00: Almoço

14h00 – 14h15: Momento Psicovida: Técnica de Relaxamento Respiração Diafragmática
Psicólogas Carina Oliveira e Marília Castro

Painel II – Microbiota e Sistema Imunológico

Moderadora: Professora Doutora Helena Sá, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, FMUC

- **14h15 - 14h35:** Microbiota como Regulador Imunológico
Professora Doutora Amélia Sarmento, Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, UFP
- **14h35 - 14h55:** O Papel dos Glicanos na Regulação da Microbiota e da Imunidade Intestinal na Doença Inflamatória Intestinal
Doutora Joana Gaifem, Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto, i3S
- **14h55 - 15h15:** Transplante de Microbiota Fecal: Técnica e Aplicações Clínicas
Doutora Liliana Dinis, NOVA *Medical School*, NMS

15h25 - 15h45: *Coffee-Break*

Painel III - Microbiota Cutâneo

Moderadora: Professora Doutora Ana Cláudia Paiva-Santos, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **15h45 - 16h05:** O Microbioma nas Dermatoses Inflamatórias da Pele
Professora Doutora Margarida Gonçalo, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, FMUC
- **16h05 - 16h25:** Microbiota Cutânea
Professora Doutora Teresa Gonçalves, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, FMUC
- **16h25 - 16h45:** Cosméticos e Probióticos: O Futuro do *Skincare*
Professora Doutora Catarina Rosado, Centro de Investigação em Biotecnologias e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona, CBIOS

16h55: Encerramento do Primeiro Dia + Premiação do Concurso de Pósters

21 de março de 2025 - Dia 2

9h00 - 9h15: Boas-Vindas e Apresentação do Segundo Dia

Painel IV – Eixo Intestino-Cérebro

Moderadora: Professora Doutora Ana Ledo, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **9h15 - 9h35:** Microbiologia da Doença de *Parkinson*: Guardiões do Eixo Intestino-Cérebro
Doutor Nuno Empadinhas, Centro de Neurociências e Biologia Celular, CNC-UC
- **9h35 - 9h55:** A Influência do Eixo Intestino-Cérebro na Doença Mental
Professora Doutora Sandra Morais Cardoso, Centro de Neurociências e Biologia Celular, CNC-UC
- **9h55 - 10h15:** Microbiota e Neurodesenvolvimento: O Papel na Infância e Adolescência
Professora Doutora Joana Ferreira-Gomes, Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto, i3S

10h25 - 10h45: *Coffee-Break*

Painel V – Microbiota e Saúde Infantil

Moderadora: Doutora Susana Nobre, Hospital Pediátrico da ULS de Coimbra e Hospital CUF (Pediatria)

- **10h45 - 11h05:** Probióticos e Microbioma em Neonatologia: Evidência Atual e Perspetivas Futuras
Doutora Ana Isabel Silva, Hospital Pediátrico da ULS de Coimbra e Hospital CUF (Neonatologia)
- **11h05 - 11h25:** Microbiota e Doenças Infantis
- Doutora Susana Nobre, Hospital Pediátrico da ULS de Coimbra e Hospital CUF (Pediatria)

Sessão Plenária II – A Atualidade e o Futuro da Farmácia Comunitária

Moderador: Pedro Teodoro, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **11h40 – 12h35:** A Atualidade da Farmácia Comunitária e as Perspectivas Futuras

Dra. Maria Mendes, Associação Nacional de Farmácias, ANF

Doutora Lúcia Santos, Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos, SRCOF

12h45 – 14h00: Almoço

Painel VI – Perspetiva Clínica da Microbiota

Moderador: Professora Doutora Catarina Vale Gomes, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

- **14h00 – 14h20:** Microbiota e Resistência Antimicrobiana: Um Desafio Emergente

Professor Doutor Miguel Araújo Abreu, Centro Hospitalar e Universitário do Porto, CHUP

- **14h20 – 14h40:** A Dispensa de Pré e Próbióticos em Farmácia Comunitária: Oportunidades e Desafios

Professora Mestre Maria João Campos, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, FFUC

14h50 – 15h10: Coffee-Break

Mesa Redonda

Moderador: Dr. Tiago Gonçalves, Associação Nacional das Farmácias, ANF

- **15h10 – 16h10:** Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Dra. Ema Paulino, Presidente da Associação Nacional das Farmácias, ANF

Doutor Nelson Mota de Carvalho, Biorbis

Professora Doutora Maria Teresa Herdeiro, Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro, iBiMED

Dr. Carlos Borges Chaves, Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, CHUC

16h30: Sessão de Encerramento

16h35: Momento de Entretenimento

Painel I – Microbiota Humana: Conceitos Básicos e Importância

Professora Doutora Bárbara Rocha

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas, Mestre em Medicina e Doutorada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra;
- Professora Assistente na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, sendo atualmente co-orientadora de dois alunos de doutoramento e orientadora de dois estudantes de mestrado;
- Em colaboração com a Universidade de *La República* no Uruguai e com o Instituto *Karolinska* na Suécia, estudou as interações bioquímicas de polifenóis e nitrato da dieta no estômago murino e humano;
- Estudou as modificações pós-tradução de proteínas gástricas induzidas pelo nitrato da dieta, demonstrando uma relação entre a pepsina nitrada e a prevenção de úlceras pépticas;
- Durante o Pós-Doutoramento realizado na Universidade de Coimbra, investigou o impacto dos nitratos nos mecanismos fisiológicos intestinais e sistémicos após terapia antibiótica;
- Atualmente, estuda o impacto dos antibióticos na microbiota intestinal e no bem-estar gastrointestinal;
- Participa em várias colaborações internacionais e nacionais, incluindo com o serviço de Gastreenterologia do Hospital da Universidade de Coimbra;
- É membro da equipa de vários projetos financiados pela FCT e foi membro da *EuroSurg*;
- Recebeu vários prémios durante a sua carreira, incluindo o prémio "*Future of Redox Biology*" em 2022, tendo sido ainda nesse ano premiado com uma Bolsa de Investigação de Radicais Livres - Europa e pelo Clube do Oxigénio da Califórnia.



Microbiota Humano: Importância e Desafios

Professora Doutora Ana Faria

- Licenciada em Bioquímica pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, Mestre em Química e Doutorada em Química pela mesma faculdade;
- Obteve o título de Agregada em Ciências da Saúde em 2022 pela *Nova Medical School*;
- Professora Associada com Agregação na *Nova Medical School* da Universidade de Lisboa;
- Investigadora no *Comprehensive Health Research Center (CHRC)*;
- Dedicar-se ao estudo da atividade biológica de fitoquímicos, em particular ao nível do transporte, biodisponibilidade e efeitos sobre o microbiota com impacto na saúde.



A Interação entre o Envelhecimento e o Microbiota

Professora Doutora Ana Sousa

- Professora Assistente e Investigadora Principal no Departamento de Ciências Médicas do Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro;
- Doutorada na Universidade de Lisboa;
- Atualmente, estuda o papel da microbiota oral na suscetibilidade a patobiontes e patógenos do trato respiratório;
- Demonstrou que a composição da microbiota oral está ligada à gravidade da DPOC e que a sua modulação está associada à responsividade à reabilitação pulmonar;
- Investigou o impacto do envelhecimento inflamatório na evolução da microbiota intestinal;
- Contribui para diferentes investigações científicas sobre a DPOC, evolução adaptativa de uma bactéria comensal intestinal e transferência horizontal de genes em *E. coli*.



Sessão Plenária I: Nutrição, Dieta e Modulação da Microbiota

Professor Doutor João Laranjinha

- Licenciado em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra (UC) e doutorado em Bioquímica em 1996, pela UC;
- Realizou estudos pós-doutoramento com Enrique Cadenas em 1997-1998 no Departamento de Farmacologia Molecular e Toxicologia da *University of Southern California (USC)*, Los Angeles, Estados Unidos da América;
- Leciona as Unidades Curriculares de Bioquímica e de Biologia Molecular, na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- A sua investigação centra-se no impacto funcional do óxido nítrico no cérebro como um regulador neurometabólico e como mediador do acoplamento neurovascular tendo o mesmo, impacto no envelhecimento e na neurodegeneração;
- Tem uma ampla experiência em Biologia dos radicais livres, oxidantes e antioxidantes, particularmente em polifenóis dietéticos e como a mudança do ambiente redox, relativamente à oxidação, afeta vias de sinalização que suportam uma microcirculação cerebral funcional e o desempenho cognitivo durante o envelhecimento;
- Publicou mais de 100 artigos científicos em jornais prestigiados e coordenou cerca de 12 projetos de investigação financiados externamente, envolvendo equipas internacionais;
- Foi premiado com diversos prémios entre os quais o prémio *The Science and Humanity* por *The Oxygen Club of California*;
- Presidiu comissões organizadoras e científicas de várias conferências internacionais;
- É membro do conselho da *European Society of Neurochemistry* e da *European Society for Free Radical Research*;
- Foi Presidente da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Bioquímica e é membro do comité de cursos avançados da Federação das Sociedades Europeias de Bioquímica (FEBS).



O Papel da Dieta na Modulação da Microbiota Intestinal Humana

Professora Doutora Cláudia Marques

- Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e doutorada em Biomedicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP);
- Professora Auxiliar de Nutrição e Metabolismo da NOVA *Medical School*;
- Investigadora do CINTESIS e co-fundadora da *YourBiome*, uma *spin-off* da Universidade Nova de Lisboa, que pretende desenvolver novas soluções terapêuticas à base de microbiota intestinal;
- As principais áreas de interesse e investigação são o efeito de intervenções alimentares na composição e função da microbiota intestinal e a sua relação com a saúde e a doença, em particular com a obesidade e a diabetes tipo 2.



Painel II – Microbiota e Sistema Imunológico

Professora Doutora Helena Sá

- Formada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) em 1988 e Doutorada em Nefrologia em 2003;
- Atua como Professora Associada Convidada com agregação na FMUC e Diretora do Instituto de Imunologia da FMUC desde julho de 2022;
- Atualmente, é Assistente Hospitalar Graduada em Nefrologia na Unidade Local de Saúde de Coimbra e coordena o Departamento de Nefrologia, Urologia e Transplantação Renal;
- Regente da Unidade de Imunologia do Mestrado Integrado de Medicina Dentária desde 2014, foi regente das Unidades de Imunologia I e II do Mestrado em Medicina em 2022;
- Atua como membro do Conselho Pedagógico da FMUC, desde 2020;
- Foi Diretora Clínica dos Hospitais da Universidade de Coimbra de 2003 a 2005 e Subdiretora da FMUC de 2009 a 2012 e em 2015;
- Presidiu à Comissão Nacional de Monitorização de Diálise do Ministério da Saúde (2008–2018);
- Editora Convidada de *Nutrition Immunology* (*Frontiers in Nutrition*).
- As suas áreas de investigação incluem resposta imunitária, transplante renal, doença renal crónica, diálise, imunologia dos linfócitos.



Microbiota como Regulador Imunológico

Professora Doutora Amélia Sarmento

- Licenciada em Bioquímica (1987), com especialização em Bioquímica Fundamental, pela Faculdade de Ciências e Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto;
- Doutorada em Ciências Biomédicas (1997), com especialidade em Microbiologia, pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar;
- Professora Associada na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa, desde 2010;
- De 2006 a 2023, foi investigadora integrada no grupo "*Immunobiology*" do Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S);
- A sua área de investigação envolve o estudo da relação entre infeção, microbiota e doença inflamatória crónica;
- Entre 2021 e 2023, atuou como Investigadora Principal no projeto "Microbiota intestinal na esclerose múltipla e seu impacto no desenvolvimento da inflamação" (financiado pela Bolsa da Associação para o Estudo do LCR / Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar de São João);
- De 2017 a 2019, foi Investigadora Principal na Bolsa FP-ENAS para o projeto "DICA: Doença inflamatória crónica intestinal e ambiente: estudo na área do Grande Porto" (financiado pela FCT: UID/Multi/04546/2016 (DICA));
- De 2016 a 2019, foi Investigadora Principal no projeto "*Setting the basis for exploring the co-participation of adherent-invasive Escherichia coli and Mycobacterium avium subsp. paratuberculosis in Crohn's disease*" (financiado pela Bolsa GEDII 2016);
- De 2016 a 2018, participou como membro da equipa no projeto "*Intestinal microbiota in multiple sclerosis and its impact in the development of inflammation*" (financiado pela Bolsa Merck Portugal);
- De 2009 a 2012, foi Investigadora Principal no projeto "*Mycobacterial infection and Crohn's disease*" (financiado pela PIC/IC/82802/2007 (FCT)).



O Papel dos Glicanos na Regulação da Microbiota e da Imunidade Intestinal na Doença Inflamatória Intestinal

Doutora Joana Gaifem

- Licenciada em Biologia pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (2009) e Mestre em Toxicologia e Contaminação Ambiental pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (2011);
- Doutorada em Envelhecimento e Doenças Crónicas pela Escola de Medicina da Universidade do Minho (2019). O seu trabalho focou-se em decifrar o microbioma e fatores metabólicos que contribuem para a proteção ou suscetibilidade na Doença Inflamatória Intestinal (IBD);
- Ingressou no i3S em 2019 como investigadora pós-doutoral no grupo de Imunologia, Cancro & Glicomedicina (financiado pela FCT-CEEC2020);
- Com investigação centrada na elucidação do impacto das alterações na glicosilação mucosa sobre a microbiota intestinal e a resposta imune, explora ainda como a nutrição de precisão pode atuar como uma abordagem preventiva para evitar a transição de saúde para inflamação.
- Em 2022, recebeu uma bolsa de investigação ESCMID para explorar o impacto dos glicanos na microbiota intestinal e IBD;
- Em 2023, recebeu uma bolsa ECCO para investigar se uma dieta baseada em glicanos pode ajudar a regular o sistema imunológico e a microbiota intestinal;
- Recentemente, foi reconhecida com o Prémio Maria de Sousa, que reconhece trabalhos promissores de cientistas nas Ciências da Saúde;
- O seu objetivo principal é desenvolver estratégias para prever e prevenir a Doença Inflamatória Intestinal (IBD).



Transplante de Microbiota Fecal: Técnica e Aplicações Clínicas

Doutora Liliana Dinis

- Licenciada em Ciências Biomédicas e Mestre em Fitotecnologia Nutricional para a Saúde Humana;
- Iniciou a atividade profissional no departamento de Imunologia/Virologia do Hospital de Santarém (EPE), passando posteriormente pelo serviço de Imuno-hemoterapia;
- Durante o mestrado, integrou a equipa de investigação liderada pela Professora Doutora Conceição Calhau na Faculdade de Ciências Médicas | *NOVA Medical School* da Universidade NOVA de Lisboa;
- Conduziu um ensaio clínico, no âmbito da dissertação de mestrado, para avaliar o impacto do consumo de uma bebida fermentada na microbiota intestinal e em marcadores metabólicos;
- Possui experiência em técnicas laboratoriais, investigação biomédica e translacional, com especial interesse em nutrição, metabolismo, modulação da microbiota e terapias baseadas em microbiota;
- Colabora atualmente com a *YourBiome* (o primeiro banco de preparações de microbiota intestinal em Portugal), onde contribui para o desenvolvimento de projetos inovadores na área da microbiota terapêutica, como o MICRO ID-19, bem como no recrutamento e gestão dos doadores e na preparação das soluções para transplante;
- Doutoranda na *NOVA Medical School*, continuando a investigação na área da microbiota e suas aplicações terapêuticas.



Painel III - Microbiota Cutânea

Professora Doutora Ana Cláudia Paiva-Santos

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra e Doutorada em Nanotecnologia Farmacêutica;
- Professora Assistente da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, onde leciona Tecnologia Cosmética e Farmacêutica e Nanotecnologia. Desde 2021, é a Professora Responsável por Dermofarmácia e Cosmética;
- Investigadora no REQUIMTE/LAQV, focada em biomateriais biomiméticos nanoestruturados à base de produtos naturais para o cancro, incluindo cancro do pâncreas e da pele, cicatrização de feridas e cosmética;
- Publicou mais de 200 artigos, 12 capítulos de livros e editou um livro sobre nanotecnologia e nanomedicina. Submeteu duas inscrições de patentes como resultado do trabalho de colaborações nacionais e internacionais;
- Encontra-se no Top 2% de Cientistas Mundiais em 2022, 2023 e 2024 de acordo com a Universidade de Stanford;
- Possui experiência em supervisionar alunos de Mestrado e Doutoramento.



O Microbioma nas Dermatoses Inflamatórias da Pele

Professora Doutora Margarida Gonçalves

- Licenciada em Medicina e Doutorada em Dermatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Professora na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Diretora Interina do Serviço de Dermatologia do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra e Sub-Diretora do Gabinete de Relações Internacionais e Interinstitucionais da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Coordenadora do centro UCARE - *Urticaria Centers of Reference and Excellence* integrado no serviço de Dermatologia do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, responsável pelo tratamento de Dermite Atópica, Urticária Crônica e doenças de pele imuno inflamatórias, incluindo Lúpus Eritematoso;
- Secretária-Geral Eleita da EADV - Academia Europeia de Dermatologia e Venereologia;
- Membro Honorário da Sociedade Francesa de Dermatologia, da Sociedade Polaca de Dermatologia e da Sociedade Búlgara de Dermatologia;
- Editora de Sessão das revistas "*Contact Dermatitis*" e "*Journal of the EADV*" (até dezembro de 2023), Editora-Chefe do "Jornal da Sociedade Portuguesa de Dermatologia" e membro do Conselho Editorial do "*European Journal of Dermatology*";
- Participou em vários ensaios clínicos, principalmente como Investigadora Principal em Dermite Atópica, Prurido Crônico, Urticária Crônica e Lúpus Eritematoso, assim como estudos clínicos nacionais e internacionais multicêntricos sobre dermatite de contato, urticária, dermatite atópica e reações cutâneas adversas a medicamentos;
- Colaborou em diversos projetos científicos de investigação nacionais e internacionais, nomeadamente nos mecanismos de ativação de células dendríticas por alérgenos de contato e medicamentos que causam reações de hipersensibilidade cutânea não imediata.



Microbiota Cutânea

Professora Doutora Teresa Gonçalves

- Licenciada em Biologia e Mestre em Biologia Celular pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) e Doutorada em Biologia pela Universidade de Coimbra através de um projeto de investigação realizado no Instituto *Gulbenkian* de Ciência;
- A sua área científica é a Microbiologia, com foco nas estratégias das células fúngicas para fazer face à fagocitose e aos antifúngicos, bem como o impacto do sistema purinérgico na infeção e na microbiota (incluindo micobiota) do idoso;
- Professora Associada com Agregação da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e Diretora do Instituto de Microbiologia da FMUC;
- Regente da Unidade Curricular de Microbiologia e Parasitologia do Mestrado Integrado em Medicina e Coordenadora da Área de Infeção e Imunidade do Mestrado em Investigação Biomédica;
- Desde 2003 que é Investigadora Principal do Grupo de Investigação em Microbiologia Médica do Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC - UC) e do CiBB da Universidade de Coimbra;
- Durante a pandemia de *Covid-19*, implementou e liderou um laboratório dedicado ao diagnóstico de infeção por SARS-CoV-2;
- Publicou mais de 70 artigos em revistas científicas indexadas e dois capítulos de livros;
- Tem atraído financiamento por várias instituições como a Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), a Fundação *Biocodex*, a Fundação *Merck*, ou o Centro2020, para o desenvolvimento de projetos de investigação.



Cosméticos e Probióticos: O Futuro do *Skincare*

Professora Doutora Catarina Rosado

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra e Doutorada em Tecnologia Farmacêutica pela Universidade de *Cardiff*, no Reino Unido;
- Desenvolveu a sua carreira na Universidade Lusófona, sendo atualmente Professora Associada e líder do laboratório de Estratégias de Formulação e Nanosoluções no Centro de Investigação em Biotecnologias e Tecnologias da Saúde (CBIOS);
- A sua investigação tem como foco a exploração de ingredientes de origem natural para produtos farmacêuticos e cosméticos, nomeadamente aqueles obtidos através de estratégias sustentáveis e de *upcycling*. Interessa-se também pela aplicação de biomateriais lipídicos como excipientes inovadores de formulações tópicas e transdérmicas, e pelo impacto da nutrição na pele humana, nomeadamente na função de barreira, nas patologias cutâneas e no envelhecimento;
- Tem como uma das suas principais paixões a promoção da literacia em saúde relativamente aos cosméticos, ajudando os consumidores a tomar decisões informadas, ao fornecer conhecimento baseado na ciência.



Painel IV – Microbiota e Doenças Neuropsiquiátricas

Professora Doutora Ana Ledo

- Neurocientista e bioquímica com doutoramento em Bioquímica pela Universidade de Coimbra;
- Professora Auxiliar na Faculdade de Farmácia, no Laboratório de Bioquímica e Biologia e investigadora no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC), onde integra o grupo de Biologia Redox e Dinâmica Neuroquímica;
- O seu trabalho de investigação tem permitido avançar a compreensão da dinâmica do óxido nítrico (NO) e do seu papel na regulação do metabolismo energético cerebral, dinâmica do oxigénio e stress oxidativo, com implicações críticas para doenças neurodegenerativas e epilepsia;
- Para além das contribuições na área da biologia redox, tem trabalhado no desenvolvimento de biossensores eletroquímicos para monitorizar, em tempo real e *in vivo* em tecido cerebral marcadores neurometabólicos, como NO, lactato e glicose;
- Tem trabalho com destaque em revistas de alto impacto como a PNAS, *Redox Biology* e *Free Radical Biology and Medicine*;
- Foi reconhecida com vários prémios de prestígio, incluindo o "*Leopold Flohé Redox Pioneer Young Investigator Award*". É ainda sublinhada a sua liderança internacional na investigação redox.



Microbiologia da Doença de Parkinson: Guardiões do Eixo Intestino-Cérebro

Professor Doutor Nuno Empadinhas

- Nuno Empadinhas, investigador principal no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) e no Centro de Biomedicina e Biotecnologia Inovadoras (CIBB) e coordenador do Programa de Doutoramento em Biologia Experimental e Biomedicina (PDBEB);
- Licenciou-se em Biologia e é Doutorado em Bioquímica com especialização em Microbiologia pela Universidade de Coimbra;
- Atualmente a sua investigação tem foco na biologia das micobactérias não tuberculosas (MNT). Também estuda a complexa relação entre o microbioma intestinal e as doenças neurodegenerativas, em particular a biossíntese microbiana de metabolitos neuroativos. Desenvolve ainda investigação sobre a toxina microbiana BMAA e o seu potencial papel na doença de *Parkinson*;
- O seu trabalho foi reconhecido com vários prémios de prestígio, incluindo o *Japanese Mizutani Exploratory Glycoscience Grant* (2012), tornando-se o primeiro investigador português a receber esta honra desde a sua criação em 1993;
- Outros reconhecimentos incluem o Prémio *Mantero Belard* (2016), o Prémio *Thomé Villar* (2017), o Prémio *UC Seed Project* (2020) e o Prémio *Pfizer* de Investigação Básica (2023).



A Influência do Eixo Intestino-Cérebro na Doença Mental

Professora Doutora Sandra Morais Cardoso

- Licenciada em Biologia pela Universidade de Coimbra e Doutorada em Neurobiologia pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular, da Universidade de Coimbra;
- Realizou o doutoramento sobre "Mecanismos moleculares da morte celular na doença de *Alzheimer*: O papel das mitocôndrias", sob orientação da Professora Catarina R. de Oliveira, investigação pioneira sobre o papel essencial das mitocôndrias na patogénese da doença de *Alzheimer* (AD), com publicações amplamente citadas;
- Pós-doutoramento no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC), com investigação sobre disfunção mitocondrial na doença de *Parkinson* (PD);
- Tem feito pesquisa centrada na mitocôndria e do eixo intestino cérebro nas doenças neurodegenerativas;
- Colaboração com o Doutor Nuno Empadinhas na investigação inovadora do papel da identificação de uma neurotoxina bacteriana associada ao parkinsonismo e à alteração do microbioma intestinal sendo distinguido com o Prémio de Investigação Básica *Pfizer 2023*, atribuído pela Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa;
- Líder do grupo *Gut-Brain Axis* (GAin), com mais de 1,2 milhões de euros em financiamento competitivo;
- Tem contribuições reconhecidas com prémios como Prémio *Mantero Belard*, Prémio *Janssen* de Neurociências e Medalha de Mérito do Ministério da Saúde (2013);
- Está listada entre os 2% dos investigadores mais citados mundialmente;



Microbiota e Neurodesenvolvimento: O Papel na Infância e Adolescência

Professora Doutora Joana Ferreira-Gomes

- Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina do Porto e em Microbiologia pela Escola de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa, Mestre em Doenças Infeciosas pelo *Imperial College School of Medicine*, e Doutorada em Neurociências pela Faculdade de Medicina do Porto;
- É Professora Auxiliar no Departamento de Biomedicina da Faculdade de Medicina do Porto e colabora em programas de doutoramento e mestrado da Universidade do Porto;
- Investigadora no Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S), onde se dedicou ao estudo dos mecanismos neurobiológicos da dor, participando em diversos projetos financiados, publicando artigos em revistas internacionais indexadas no *ISI Web of Knowledge*;
- Recentemente estabeleceu foco no papel do eixo intestino-cérebro no neurodesenvolvimento.



Painel V – Microbiota e Saúde Infantil

Microbiota e Doenças Pediátricas

Doutora Susana Nobre

- Pediatra no Hospital CUF Coimbra, CUF Viseu, Instituto de Medicina Integrativa (Coimbra) e no Hospital Compaixão da Fundação ADFP (Miranda do Corvo), realizando consulta pré-natal, consulta de pediatria e consulta de hepatologia pediátrica;
- Assistente Hospitalar Graduada no Serviço de Hepatologia e Transplantação Hepática Pediátrica da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra com o grau de Consultora de Pediatria;
- Realizou um estágio pós-graduado em Hepatologia e Transplantação Hepática Pediátrica na *Liver Unit of King's College Hospital*, Londres, Reino Unido;
- Gestora Local de Risco Hospitalar na ULS de Coimbra;
- Diretora Clínica da Linha Pediátrica;
- Orientou e co-orientou diversas teses de mestrado do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Orientadora de Internos em formação específica de Pediatria;
- Aluna do Doutoramento em Ciências da Saúde da FMUC;
- Autora de diversos artigos científicos em revistas nacionais e internacionais, bem como artigos informativos para a comunidade civil nos diversos meios de comunicação públicos;
- Elemento da comissão organizadora e científica de cursos para profissionais de saúde na área da Pediatria. Sendo palestrante em ações de formação para outros profissionais de saúde e em reuniões científicas nacionais e internacionais;
- Membro da rede europeia *European Reference Networks – Rare Liver*;
- Membro da Sociedade Portuguesa de Pediatria, da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica, da Sociedade Portuguesa de Doenças Hereditárias do Metabolismo e da Associação de Saúde Infantil de Coimbra.



Probióticos e Microbioma em Neonatologia: Evidência Atual e Perspetivas Futuras

Doutora Ana Rodrigues Silva

- Pediatra com subespecialidade em Neonatologia;
- Neonatologista no Serviço de Neonatologia da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra;
- Pediatra e Coordenadora de Pediatria nos hospitais CUF Coimbra e CUF Viseu;
- Fundadora da Linha Pediátrica, uma clínica de pediatria digital dedicada a oferecer cuidados de saúde infantis de excelência no ambiente familiar;
- Aluna do Doutoramento em Ciências da Saúde na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Docente na cadeira de Saúde Infantil do Mestrado Integrado de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC);
- Colabora em diversos projetos de investigação na área da infeção e nutrição neonatal;
- Pós-graduada em Nutrição Pediátrica pela *Boston University School of Medicine*;
- Integra o grupo de trabalho em Aleitamento Materno no Serviço de Neonatologia da ULS de Coimbra;
- Membro da *European Congenital Cytomegalovirus Initiative (cCMVNET)*, uma rede clínica europeia sobre citomegalovírus congénito;
- Membro da Comissão de Vigilância de Infeção Nosocomial em Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais (UCIN) da Direção-Geral da Saúde (DGS);
- Representante do Serviço de Neonatologia na Unidade de Prevenção e Controlo da Infeção e Resistência aos Antimicrobianos da Comissão de Controlo de Infeção Hospitalar.



Sessão Plenária II – A Atualidade e o Futuro da Farmácia Comunitária

Pedro Teodoro

- Licenciado em Farmácia Biomédica pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC), encontra-se atualmente no 5.º ano do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da mesma instituição;
- Possui experiência em Farmácia Comunitária, tendo realizado estágios na Farmácia Figueiredo e na Farmácia Nova do Infante, bem como experiência na vertente laboratorial no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC-UC);
- Em 2022, integrou o Serviço de Inovação e Investigação Clínica no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (CHLO), aprofundando a sua formação na área farmacêutica e de investigação científica;
- Presidente do Conselho Fiscal e Disciplinar no mandato de 2024-2025 na Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF);
- Vice-Presidente para os Assuntos Político-Institucionais da APEF, no mandato 2023-2024 e Diretor do Departamento de Formação e Ensino da mesma associação em 2022-2023, onde contribuiu para o desenvolvimento e implementação de iniciativas formativas que reforçaram a qualidade do ensino e a capacitação dos estudantes;
- Presidente da Mesa do Plenário do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra (NEF/AAC), no mandato de 2022-2023;
- Coordenador da Área Comercial do NEF/AAC no mandato 2021-2022;
- Iniciou o seu percurso no associativismo no mandato 2020-2021, enquanto Coordenador do Pelouro da Formação do NEF/AAC.



A Atualidade da Farmácia Comunitária e as Perspectivas Futuras

Dra. Maria Mendes

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (2011) e pós-graduada em Farmacologia Aplicada pela mesma instituição;
- Coordenadora da área de Soluções em Saúde no Centro de Informação do Medicamento e Intervenções em Saúde (CEDIME) da Associação Nacional das Farmácias (ANF);
- Desenvolve e implementa serviços farmacêuticos na farmácia comunitária, com experiência acumulada também na farmácia hospitalar;
- Coordena projetos estratégicos de intervenção farmacêutica e de apoio aos serviços prestados pelas farmácias, promovendo a literacia em saúde junto da população;
- Responsável pela disponibilização de informação técnico-científica sobre medicamentos, garantindo qualidade e relevância para a prática farmacêutica;
- Formadora na área da intervenção farmacêutica, contribuindo para a capacitação e desenvolvimento contínuo dos profissionais de farmácia.



Dra. Lúcia Santos

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC) (1996);
- Mestre em Saúde Pública pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) (2004);
- Doutorada em Ciências Farmacêuticas pela FFUC (2019);
- Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos desde fevereiro de 2025;
- Secretária-Geral da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos até janeiro de 2025;
- Colabora regularmente com a Universidade de Coimbra, nomeadamente com a FFUC, lecionando nas áreas de nutrição e segurança alimentar;
- Deputada Municipal de Coimbra desde 2019;
- Membro do Conselho Municipal de Saúde de Coimbra desde 2022;
- Autora e coautora de livros, capítulos de livros e artigos científicos publicados em revistas científicas internacionais com arbitragem.



Painel VI – Perspetiva Clínica da Microbiota

Professora Doutora Catarina Vale Gomes

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC). Mestrado e Doutoramento em Neurociências e Farmacologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC);
- Parte do trabalho de doutoramento desenvolvido no *National Institute of Health*, EUA, na secção pré-clínica de Farmacologia;
- Professora assistente convidada de Farmacologia e Fisiopatologia na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC);
- Professora de Farmacologia e Cuidado Farmacêutico na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC);
- Professora coordenadora de Farmacologia na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEC);
- Investigadora integrada do Instituto de Imagem Biomédica e Investigação Translacional de Coimbra (CIBIT);
- Formadora para a Associação Nacional de Farmácias (ANF) na organização e ensino de cursos para profissionais de saúde em várias áreas da Farmacologia Clínica e Farmacoterapia;
- Integrou diversos institutos de investigação nacionais: o Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC-UC), o Instituto de Medicina Molecular (iMM) e o Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra (iCBR);
- Desde 2012, lidera investigações sobre diferenças sexuais nas células imunes do sistema nervoso central, microglia e a sua contribuição para especificidades sexuais na apresentação clínica de distúrbios psiquiátricos;
- Participa ativamente em iniciativas de comunicação e divulgação de ciência, como a *Brain Awareness Week*;
- Comprometida em tornar o conhecimento científico mais acessível e compreensível, estimulando a curiosidade intelectual e a consciência pública sobre questões científicas;



- Tem interesse no potencial terapêutico dos psicadélicos no contexto de distúrbios do desenvolvimento do espectro do autismo;
- Supervisionou mais de 40 estudantes de pós-graduação;
- Autora e co-autora de mais de 50 publicações, maioritariamente no Q1 como primeira ou última autora, tendo mais de 2000 citações;
- Participou em vários encontros e congressos nacionais e internacionais, sendo autora co-autora de mais de 100 comunicações;
- Voluntária na rede UC para auxiliar na identificação e notificação de novos casos durante a pandemia de 2019.

Microbiota e Resistência Antimicrobiana: Um Desafio Emergente

Professor Doutor Miguel Araújo Abreu

- Licenciado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa;
- Especializou-se em Doenças Infecciosas, no Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Joaquim Urbano, atualmente integrado no Hospital de Santo António;
- Assistente Graduado no Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital de Santo António;
- Docente no Mestrado Integrado em Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto, na cadeira de Medicina II - Doenças Infecciosas;
- Tem particular interesse na infeção osteoarticular, sendo membro fundador do Grupo de Infeção Osteoarticular do Porto (GRIP);
- Integra desde 2017, a consulta multidisciplinar do Pé Diabético no Centro Hospitalar e Universitário do Porto (CHUP);
- Foi palestrante em 84 palestras até ao momento;
- Autor de 108 trabalhos científicos apresentados em Congressos Nacionais e Internacionais, tem 27 artigos publicados em revistas com revisão por pares e contribuiu com dois capítulos de livro.



A Dispensa de Pré e Probióticos em Farmácia Comunitária: Oportunidades e Desafios

Professora Mestre Maria João Campos

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC) desde 2005 e licenciada em Ciências da Nutrição pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde - Norte (ISCSN) desde 2013;
- Trabalhou 10 anos na indústria farmacêutica;
- Desde 2018 é docente na FFUC no Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas e nos Mestrados em Segurança Alimentar e de Medicamentos e Suplementos Alimentares à Base de Plantas, partilhando os seus conhecimentos de nutrição e bromatologia, estando a desenvolver também os seus estudos doutorais nesta instituição na área dos Suplementos Alimentares;
- Atualmente, exerce nutrição clínica em vários centros clínicos de referência na zona Centro;
- A sua experiência já foi reconhecida institucionalmente, tornando-se especialista em Nutrição Clínica pela Ordem dos Nutricionistas (CP 2119N);
- O seu gosto por ambas as profissões e o espírito formativo que tem, faz com que esteja envolvida em vários projetos de consultoria e formação pós-graduada.



Mesa Redonda: Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Dr. Tiago Gonçalves

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade da Beira Interior e em Ciências da Comunicação pela Universidade Católica Portuguesa;
- Tirou uma Formação Avançada em Audiovisual, uma Especialização em Microexpressões Faciais e Leitura da Linguagem Corporal e um Programa Executivo em Gestão de Marcas de Luxo;
- Em novembro de 2017 iniciou funções na Associação Dignidade, onde foi Gestor de Parcerias e Gestor de Projetos, com enfoque particular na angariação de fundos, comunicação, marketing e eventos;
- Desde abril de 2023 assume a função de Gestor de Comunicação na Associação Nacional de Farmácias (ANF), onde trabalha a relação com o Associado, projetos associativos, a comunicação audiovisual e os eventos estratégicos, sendo o criador e apresentador do *podcast* "Falar Farmácia".
- É apresentador de televisão e locutor de rádio, sendo o apresentador do programa "Segundas de Conversa", da Liga Portuguesa Contra o Cancro.
- Colabora com diversas revistas nacionais e internacionais e tem o seu próprio *podcast* "PODAcontecer" onde já entrevistou nomes tão sonantes como Diogo Piçarra, António Raminhos, Fátima Lopes ou Isabel Silva.



Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Dra. Ema Paulino

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa;
- Concluiu pós-graduações em Farmácia Comunitária e em Liderança, e ainda o programa executivo *Value Measurement for Healthcare* da *Harvard Business School*, nos Estados Unidos da América;
- É proprietária e diretora técnica de uma farmácia em Almada;
- Atualmente, é Diretora Geral e Coordenadora Profissional e Científica da *Ezfy*, Presidente da Associação Nacional de Farmácias (ANF), é Vice-Presidente não executiva do Conselho de Administração da CUF e é Secretária da Direção do *World Pharmacy Council* (WPC);
- Até Setembro de 2021, foi membro do Comité Executivo enquanto Secretária Profissional da Federação Internacional Farmacêutica (FIP), tendo sido, anteriormente, membro do Comité de Programação, Secretária da Secção de Farmácia Comunitária e Presidente e Coordenadora de Projetos do Grupo de Jovens Farmacêuticos da mesma instituição;
- Entre 2019 e 2021, foi membro da Direção Nacional da Ordem dos Farmacêuticos (OF), Presidente da Secção de Lisboa e da Região Sul da Ordem dos Farmacêuticos entre 2012 e 2019 e membro da direção da Associação Nacional das Farmácias entre 2003 e 2012;
- Desempenhou o cargo enquanto Presidente da *Pharmaceutical Care Network Europe* (PCNE) de 2020 a fevereiro de 2022, e é atualmente membro do *Board* do *International Primary Care Respiratory Group* (IPCRG).



Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Doutor Nelson Mota de Carvalho

- Licenciado em Microbiologia, mestre em Microbiologia Aplicada e doutorado em Biotecnologia, com especialização em Microbiologia, pela Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa;
- Durante a sua dissertação de mestrado, participou num programa *ERASMUS* na Universidade de *Reading* (Reino Unido), investigando o impacto *in vitro* de farinhas de insetos na microbiota intestinal humana;
- De 2019 a 2023, trabalhou como Assistente de Laboratório no *Alchemy Project*, um projeto conjunto entre a *Amyris Bio Products* Portugal e a Universidade Católica Portuguesa, contribuindo para o desenvolvimento de modelos gastrointestinais *in vitro* para avaliar as propriedades bioativas de ingredientes produzidos a partir de subprodutos da cana-de-açúcar;
- Em 2020, iniciou o Doutoramento, focando-se na criação de uma plataforma abrangente de modelos *in vitro*, conhecida como plataforma GIOTA, para simular com precisão os tratamentos gastrointestinais de animais e humanos;
- Atualmente, é Assistente de Investigação na *Biorbis*, onde desenvolve ingredientes bioativos sustentáveis provenientes de subprodutos agroindustriais;
- Especialista em microbiologia alimentar, microbiota intestinal, prebióticos e probióticos, com foco na relação entre dieta, saúde e bem-estar.



Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Professora Doutora Maria Teresa Herdeiro

- Licenciada e mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC);
- Doutoramento em Saúde Pública, na área de Farmacoepidemiologia, e Pós-Doutoramento em Saúde Pública na Universidade de Santiago de Compostela), especialista em Registos e Regulação Farmacêutica pela Ordem dos Farmacêuticos;
- Professora associada com agregação no Departamento de Ciências Médicas da Universidade de Aveiro (UA) e principal investigadora no Instituto de Biomedicina (iBiMED) da UA;
- Atualmente, as suas áreas de investigação são: Saúde Pública, Epidemiologia Clínica, Farmacovigilância e Investigação Clínica. É investigadora em diversos projetos financiados pela FCT, FIS, CNPq, QREN, la Caixa, Interreg Sudoeste, Cost Action;
- Membro do Comité Consultivo da Organização Mundial da Saúde (OMS) para a Segurança dos Medicamentos (ACSoMP); membro do Comité de Avaliação do Risco em Farmacovigilância (PRAC), nomeada pela Comissão Europeia; membro da Rede Europeia de Centros de Farmacoepidemiologia e Farmacovigilância (ENCePP) da Agência Europeia do Medicamento (EMA). É ainda membro da Câmara Técnica de Farmacovigilância da ANVISA (Brasil);
- Em 2012, recebeu o Prémio de Investigação Científica Prof. Doutora Odete dos Santos Ferreira, atribuído pela Ordem dos Farmacêuticos. Em 2016, recebeu o Prémio de Epidemiologia Clínica, atribuído pela Sociedade de Ciências Médicas de Lisboa;
- Autora de 1 livro e 9 capítulos de livros, tem mais de 140 artigos publicados em revistas científicas indexadas na *Scopus*, mais de 140 comunicações em conferências nacionais e internacionais e é membro do grupo editorial de 5 revistas científicas.



Microbiota e o Uso de Antibióticos na Prática Clínica

Dr. Carlos Borges

- Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;
- Concluiu o curso *Blended Learning Introduction to Clinical Studies* (BLICS) na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;
- Frequentou o curso “Microbiota Intestinal – Implicações para a Prática Clínica” na NOVA *Medical School* e concluiu o curso “Fisiologia e Fisiopatologia Gastrointestinal: da semiologia à terapêutica” na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;
- De 2012 a 2013, realizou estágio na *LABMed Saúde*, no Porto, onde adquiriu experiência em análises clínicas, manipulação e preparação de amostras, microbiologia e biologia molecular;
- Em 2016, foi voluntário na Liga dos Amigos do Hospital de Santo António, no Porto;
- Em 2021, desempenhou funções como Médico Interno de Formação Geral na Unidade Local de Saúde do Alto Minho, em Viana do Castelo;
- Atualmente, é Médico Interno de Gastreenterologia da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra.



Espaço PsicoVida

“Desde 2019, o Espaço PsicoVida tem sido um ponto de referência em Coimbra para quem procura equilíbrio emocional e bem-estar. A nossa missão é promover o autoconhecimento e fortalecer a saúde mental, ajudando cada pessoa a viver com mais qualidade e propósito.

Contamos com uma equipa de psicólogos experientes e devidamente inscritos na Ordem dos Psicólogos Portugueses, oferecendo um acompanhamento personalizado e baseado na ciência. Dispomos de consultas de psicologia presenciais e *online*, avaliação psicológica, terapia individual, de casal e de família, terapia de grupo, bem como palestras e *workshops* adaptados às necessidades da comunidade.

Localizados em Celas, Coimbra, pautamos a nossa atuação por um compromisso sólido com a excelência e a ética profissional, garantindo um suporte qualificado a quem nos procura.

Saiba mais em www.psicovida.pt”

Causa Solidária

O Congresso Científico NEF/AAC tem, a cada edição, o compromisso de apoiar uma causa solidária, refletindo o seu empenho em gerar impacto para além do contexto académico e científico. Este ano, associamo-nos à Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, destinando uma parte do valor angariado com as inscrições para esta instituição.

Com 30 anos de dedicação, a Acreditar acompanha crianças, jovens e famílias em todas as fases da luta contra o cancro pediátrico, oferecendo apoio emocional, social e prático. O seu trabalho baseia-se na experiência de quem já passou pelo mesmo caminho, proporcionando um acompanhamento próximo e humano para enfrentar os desafios que esta doença impõe.

Ao participar neste congresso, cada congressista contribui diretamente para esta causa, ajudando a Acreditar a continuar a sua missão de apoio às famílias e de promoção de melhores condições para as crianças e jovens em tratamento.

Juntos, acreditamos num futuro com mais esperança.



ACREDITAR

ASSOCIAÇÃO DE PAIS
E AMIGOS DE CRIANÇAS
COM CANCRO

Comissão Organizadora

Coordenação Geral

Ana Borges

Maria Inês Laúdo

Sofia Nunes

Co-Coordenação

Raquel Pires

Beatriz Tomé

Bruna Sousa

Joana Miranda

Leonor Simões

Natacha Simões

Margarida Góis Ferreira

Telmo Lagoa

Comissão Científica

Professora Doutora Bárbara Rocha

Professor Doutor João Laranjinha

Comercial

Clara Mourão

Carlota Serafim

Érica Carvalho

Lara Teotonio

Comunicação e Imagem

Belén Martínez

Inês Subtil

José Bior

Juliana Gaião

Maria Ferreira

Educacional

Adriana Neves

Carolina Jorge

Francisca Rocha

Gabriela Campos

Inês Gomes

Inês Silvestre

Mariana Santos

Logística

Beatriz Rodrigues

Beatriz Silva

Juliana Oliveira

Laura Moreira

Maria Pereira

Mariana Claro

Sara Vieira

Tesouraria

Margarida Góis Ferreira

Creditação da Ordem

O XVIII Congresso Científico NEF/AAC é uma atividade creditada pela Ordem dos Farmacêuticos.



Apoios



FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

