

21 E 22 DE
MARÇO



LONGEVIDADE

A CIÊNCIA DO ENVELHECER

XVII

**CONGRESSO
CIENTÍFICO
NEF/AAC**



Livro do Congressista

Informações Gerais

1) Credenciação

Após realizar a credenciação, todos os congressistas deverão fazer-se acompanhar da respetiva credencial de identificação, sendo a mesma pessoal e intransmissível. Os congressistas deverão apresentar a credencial sempre que solicitado por um membro da Comissão Organizadora.

2) Intervalos

No decorrer dos 2 dias de Congresso, existirão 2 momentos para coffee-break e 2 para almoços.

- No dia 21 de março, haverá um coffee-break entre as 11h00 e as 11h30.
- No dia 22 de março, haverá um coffee-break entre as 11h00 e as 11h30.
- O almoço de dia 21 de março decorrerá entre as 13h00 e as 14h15 e o de dia 22 de março entre as 12h30 e as 13h45, sendo que se encontram ao encargo dos congressistas. Caso o congressista tenha adquirido almoço, dever-se-á dirigir ao local do coffee-break.

3) Frequência mínima para emissão de certificado

O controlo de presenças será efetuado à entrada do Auditório no início de cada painel.

Para a obtenção do certificado, o congressista deve estar presente em, pelo menos 6 de 9 painéis.

Em caso de dúvida, poderão contactar a Comissão Organizadora do XVII Congresso Científico NEF/AAC:

- Email: co.congresso.nefaac@gmail.com
- Coordenação Geral: Margarida Ferreira - 925235113 / Rodrigo Esteves - 932857057 / Telmo Lagoa - 926374846



Nota de Boas-Vindas - Presidente da Direção do NEF/AAC

Março de 2024: Reencontramo-nos para o maior Evento de cariz formativo do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra (NEF/AAC), o Congresso Científico NEF/AAC, que cumpre a sua 17ª edição.

Manter um projeto durante 17 anos é, por si só, um desafio. Mantê-lo com consistência e, paralelamente, com a determinação em prosseguir para patamares superiores de ambição e exigência, consegue torná-lo ainda maior. Após meses de trabalho, o resultado advém do cruzar do objetivo primordial, fomentar o conhecimento científico, com a vontade da Comissão Organizadora em transformar o risco da inovação em conquista adquirida.

A categorização do Congresso Científico do NEF/AAC num Evento de crescente interesse torna-o dependente de uma integração multidisciplinar e é meu dever manifestar aqui, e em representação da 37ª Direção do NEF/AAC, agradecimentos e saudações: aos que nos honram intervindo como conferencistas, aos moderadores nos diversos painéis e aos patrocinadores e apoiantes do Congresso. Competiu à Ordem dos Farmacêuticos, enquanto entidade reguladora, atribuir creditação a este Congresso Científico, parametrizando-o como uma mais-valia no compromisso individual com o desenvolvimento profissional contínuo.

Pela primeira vez, integra o programa uma exposição de Pósteres Científicos da autoria dos Estudantes de Doutoramento da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC). Quer-se presentear os Congressistas com a apresentação de trabalhos de investigação da FFUC que, diariamente, prestam contributos para o avanço do conhecimento na Ciência. Deste marco espera-se exponenciar a visibilidade dos Investigadores e Artigos em participação, e com eles lançar o repto de perpetuação.

Aos Congressistas e Estudantes da FFUC, aos Estudantes Externos e aos Profissionais da área da Saúde, agradeço a presença e expecto que possam desfrutar de uma oportunidade de aprendizagem de qualidade, intensiva e abrangente, num momento em que a aquisição de competências se revela cada vez mais imperativa no exercício profissional.

Sejam muito bem-vindos ao XVII Congresso Científico NEF/AAC.

Carolina Debato Gonçalves

A Presidente da Direção do NEF/AAC



Nota de Boas-Vindas

Comissão Organizadora do XVII Congresso Científico NEF/AAC

Caros Congressistas,

Estimados Oradores e Moderadores,

É com a maior honra e um imensurável orgulho que a Comissão Organizadora apresenta a XVII. Edição da maior e mais edificante atividade do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra, o Congresso Científico NEF/AAC, subordinado ao tema “Longevidade – A Ciência do Envelhecer”.

Ao longo das suas dezasseis edições, o Congresso Científico NEF/AAC tem-se vindo a estabelecer como um evento diferenciador, marcado pelo objetivo primordial de contribuir para a formação e atualização científica dos congressistas. A excelência e rigor científico inerentes ao Congresso Científico NEF/AAC, motivam a uma constante reinvenção e inovação do evento.

Na sua XVII edição, o Congresso Científico NEF/AAC debruçar-se-á sobre o tema “Longevidade – A Ciência do Envelhecer”. Trata-se de um tema inovador, transformativo e de crescente interesse, sendo transversal a diversos domínios dos quais o Farmacêutico é parte ativa. Este tema destaca-se não só pela sua extrema relevância na atualidade, mas também pela crescente necessidade de complementar e aprofundar os conhecimentos adquiridos durante o percurso académico. De forma a corresponder às expetativas de um público-alvo interessado e dedicado, proporcionamos aos participantes uma abordagem multidisciplinar da temática selecionada, contando com intervenientes de grande prestígio nas diferentes áreas do saber.

Na presente edição, dinamiza-se, pela primeira vez, uma Exposição e Apresentação de Pósteres Científicos da autoria de Estudantes de Doutoramento da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, fomentando uma participação ativa de todos os nossos estudantes no Congresso Científico NEF/AAC.

Incentivamos todos os participantes a aproveitarem esta oportunidade única para uma participação ativa, nos momentos para tal apropriados, de forma a contribuir para um ambiente de reflexão e discussão que ambicionamos proporcionar.



Esperamos que o XVII Congresso Científico NEF/AAC corresponda às vossas expectativas e que, acima de tudo, desfrutem ao máximo desta experiência verdadeiramente única e tão importante na construção de futuros profissionais de excelência.

P'los Coordenadores Gerais da Comissão Organizadora do XVII Congresso Científico NEF/AAC,

Margarida Ferreira, Rodrigo Esteves e Telmo Lagoa



Programa Oficial

Dia 1 - 21 de março de 2024

8h30-9h00: Credenciação

9h00-9h30: Sessão Solene de abertura

Reitoria da Universidade de Coimbra

Direção da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

Renato Daniel - Presidente da Direção Geral da Associação Académica de Coimbra

Carolina Gonçalves - Presidente do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra

Painel I – O Ponto de Partida para a Longevidade

9h30-9h50: Professora Doutora Maria Teresa Cruz, Laboratório de Farmacologia e Cuidados Farmacêuticos da FFUC

Painel II – As Bases do Envelhecimento

Moderação: Professora Doutora Bárbara Rocha, Laboratório de Bioquímica e Biologia da FFUC

9h50-10h10 Mitocôndria e Envelhecimento

Doutor Paulo Oliveira, Centro de Neurociências e Biologia Celular

10h10-10h30 Envelhecimento e o declínio da Proteostase Celular

Doutora Célia Azeiteira, Centro de Neurociências e Biologia Celular

10h30-10h50 Influências dos Fatores Genéticos no Envelhecimento

Professora Doutora Manuela Grazina, Centro de Neurociências e Biologia Celular

11h00-11h30 Coffee-break



Painel III – Neurociência do Envelhecimento

Moderação: Doutora Maria Ribeiro, Coimbra Institute for Biomedical Imaging and Translational Research (CIBIT), ICNAS

11h30-11h55 **Porque é que o nosso cérebro envelhece?**

Doutora Cláudia Almeida, iNOVA4Health - NOVA Medical School

11h55-12h20 **Alterações cognitivas no envelhecimento: é possível ter um envelhecimento saudável?**

Doutora. Ana Rita Silva, FPCE-UC

12h20-12h45 **Envelhecimento e Doenças Neurodegenerativas – Impacto da Inteligência Artificial**

Professor Doutor Miguel Castelo-Branco, Coimbra Institute for Biomedical Imaging and Translational Research (CIBIT), ICNAS

13h00-14h15 Almoço

Painel IV – À Descoberta do Elixir para a Juventude

Moderação: Professora Doutora Cláudia Cavadas, Centro de Neurociências e Biologia Celular

14h15-14h35 **Terapias anti-envelhecimento: O caminho da descoberta**

Professor Doutor José Pedro Castro, Instituto de Investigação e Inovação em Saúde, Universidade do Porto

14h35-14h55 **Miméticos da restrição calórica**

Professora Doutora Cláudia Cavadas, Centro de Neurociências e Biologia Celular

14h55-15h15 **Senolíticos: Perspectivas Futuras**

Dra. Inês Tomé, Centre for Innovative Biomedicine and Biotechnology (CIBB), Universidade de Coimbra



Painel V – Apresentação de Pósteres Científicos

Moderação: Professor Doutor João Laranjinha

15h30-16h30 Autores dos Pósteres - Estudantes de Doutoramento da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

Dra. Carla Fonseca
Dra. Daniela Costa
Dra. Filipa Gouveia
Dra. Inês Tomé
Dr. João Gonçalves
Dra. Marisa Ferreira-Marques

Dia 2 - 22 de março de 2024

Painel VI – Cuidados de Saúde no Aumento da Esperança Média de Vida

Moderação: Professora Doutora Isabel Vitória, Laboratório de Farmacologia e Cuidados Farmacêuticos

9h30-9h55 Cuidados Pediátricos no Aumento da Esperança Média de Vida

Doutora Susana Nobre, Médica Pediatra, CHUC

9h55-10h20 A Importância da Dieta na Longevidade

Professora Doutora Diana Teixeira, NOVA Medical School

10h20-10h45 A Importância da Proximidade do Farmacêutico no Aumento da Esperança Média de Vida

Dra. Ema Paulino, Presidente da Associação Nacional de Farmácias (ANF)

11h00-11h30 Coffee-break



Painel VII – Viver mais, viver melhor

Moderação: Professora Doutora Victoria Bell, Laboratório de Sociofarmácia e Saúde Pública

11h30-11h45 A Importância do Farmacêutico na Promoção da Literacia em Saúde

Dr. Luís Lourenço, Presidente da Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas da Ordem dos Farmacêuticos (SRSRA-OF)

11h45-12h00 Prevenção da Fragilidade no Doente Idoso

Professor Doutor Raul Martins, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade de Coimbra

12h00-12h15 Tecnologia ao Serviço da Longevidade

Doutor João Quintas, Instituto Pedro Nunes

12h30-13h45 Almoço

Painel VIII – Os Desafios da Longevidade

Moderação: Professora Doutora Carlota Quintal, Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

13h45-14h05 Plano de Ação e Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026

Dra. Sónia Brígida, Centro de Competências de Envelhecimento Ativo e Saudável

14h05-14h25 A Saúde Mental na Longevidade: Desafios e Oportunidades

Professora Doutora Elzbieta Campos, ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

14h25-14h45 Economia da Longevidade

Doutora Carolina Santos, Nova School of Business & Economics



Mesa Redonda – Os Desafios Futuros da Longevidade

15h00-16h15 Moderação: Dr. Tiago Gonçalves, ANF

Desafios Socio-Demográficos

Professor Doutor Frederico Teixeira, Vice Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG)

A Investigação: Desafios e Oportunidades

Professora Doutora Cláudia Cavadas, Centro de Neurociências e Biologia Celular

Um Caminho não Farmacológico para a Longevidade

Dra. Inês Costa, Gabinete de Gestão de Investigação, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Multidisciplinary Institute of Ageing (MIA) Portugal

Professor Doutor Manuel Santos, Diretor Científico MIA

16h15: Sessão de Encerramento

Atuação do Grupo de Canção de Coimbra: Inquietação



Painel I – O Ponto de Partida para a Longevidade

- ***Professora Doutora Maria Teresa Cruz***

- Licenciada em Ciências Farmacêuticas e Doutorada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra desde 2004, com a tese “Vias de sinalização intracelular envolvidas na expressão da isoforma indutível da sintase do NO em células dendríticas da pele de rato”;
- Professora Associada na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- Investigadora Principal no Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), onde lidera o grupo “Imunidade Inata em Patologias Inflamatórias”;
- Na sua carreira docente, já orientou ou coorientou 28 estudantes de mestrado, 20 estudantes de doutoramento e 3 estudantes de pós-doutoramento;
- Enquanto investigadora, conta com mais de 200 artigos publicados e 6 capítulos de livros, acumulando mais de 7800 citações, sendo ainda editora de 7 revistas científicas de primeiro quartil;
- Membro da Ordem dos Farmacêuticos, da Associação Portuguesa de Toxicologia, da Sociedade Portuguesa de Farmacologia e da Sociedade Portuguesa de Imunologia;
- Integra a lista “World’s Top 2% Scientists” de 2022, que junta os investigadores mais citados nesse ano;
- Fora do meio académico, é CTO e shareholder da spin-off Toxfinder, Lda. e detentora de 5 patentes.



Painel II – As Bases do Envelhecimento

Moderadora

- *Professora Doutora Bárbara Rocha*
- Mestre em Medicina e Doutorada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra;
- Professora Assistente na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, foi orientadora de estudantes de licenciatura e de mestrado;
- Atualmente, é co-orientadora de dois estudantes de doutoramento e de um de mestrado;
- Em colaboração com grupos de investigação da Universidade de La República, no Uruguai, e no Instituto Karolinska, na Suécia, estudou as interações bioquímicas dos nitratos e polifenóis da dieta nos estômagos humano e de murganho. Estudou, também, as modificações pós-tradução das proteínas gástricas induzidas pelos nitratos e nitritos da dieta;
- Durante o Pós-Doutoramento, realizado na Universidade de Coimbra, investigou o impacto dos nitratos da dieta nos mecanismos fisiológicos sistémico e intestinal após antibioterapia, por modulação da microbiota intestinal;
- Atualmente, estuda o impacto dos antibióticos na microbiota intestinal e no bem-estar gastrointestinal no nível clínico, em colaboração com o Departamento de Gastrenterologia do Hospital Universitário de Coimbra;
- Tem participado em vários projetos financiados pela FCT e já foi membro da EuroSurg, uma rede europeia de estudantes de medicina e cirurgia que colabora na realização de estudos multicêntricos internacionais;
- Foi premiada com uma Bolsa de Investigação de Início de Carreira, em 2022, pela Sociedade para a Investigação de Radicais Livres - Europa e pelo Clube do Oxigénio da Califórnia, e com o prémio “Future Redox Biology”, também em 2022, pelo Clube do Oxigénio da Califórnia.



Mitocôndria e Envelhecimento

- *Doutor Paulo J. Oliveira*

- Licenciado em Bioquímica em 1999 pela Universidade de Coimbra e doutorado em Biologia Celular pela mesma instituição desde 2003;
- Trabalhou na Escola Médica da Universidade do Minnesota, nos Estados Unidos da América, tendo colaborado com vários investigadores, resultando em vários artigos publicados;
- Investigador Principal com Agregação no Centro de Neurociência e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), onde lidera o grupo “Mitocôndria, Metabolismo e Doença” e o laboratório “MitoXT: Toxicologia e Terapêutica Experimental Mitocondrial”;
- A sua investigação atual foca-se na biologia mitocondrial, em especial nas alterações funcionais das mitocôndrias cardíacas causadas pela atividade física e pela dieta, na disfunção mitocondrial cardíaca e morte celular causada por agentes antineoplásicos, nas alterações mitocondriais durante a diferenciação de células estaminais e carcinogénese e no design racional e validação de antioxidantes direcionados à mitocôndria;
- Conta com mais de 300 publicações e muitas colaborações na Europa, na África e nos Estados Unidos da América, tendo ainda recebido vários prémios da Sociedade Portuguesa de Cardiologia pela sua investigação sobre as mitocôndrias cardíacas;
- O seu papel na investigação passa ainda pela revisão de artigos para mais de 40 revistas científicas e mais de 10 agências de financiamento, como a Comissão Europeia ou a Fundação Portuguesa para a Ciência e Tecnologia;
- É ainda professor no Departamento de Ciências da Vida da Universidade de Coimbra, bem como noutras Universidades, dentro e fora de Portugal;



- Está, também, envolvido em diversas atividades de comunicação de ciência, sublinhando-se o seu papel na organização de congressos científicos, como os Cursos Internacionais de Toxicologia (Coimbra, 2005-2010), o Encontro Anual da Sociedade Europeia de Investigação Clínica (Albufeira, 2013 e Coimbra, 2019), o Encontro da Sociedade Portuguesa de Bioquímica de 2014 e os Cursos Avançados em Oncometabolismo da Federação das Sociedades Europeias de Bioquímica (Figueira da Foz, 2017 e Luso, 2019);
- Foi Presidente da Sociedade Europeia de Investigação Clínica de maio de 2019 a junho de 2022, tendo sido Vice-Presidente nos dois anos anteriores;
- Atualmente, é Vice-Presidente do CNC-UC e Coordenador do Programa Doutoral em Biologia Experimental e Biomedicina da Universidade de Coimbra;
- Co-fundador da start-up MitoTAG e co-inventor de 3 patentes.



Envelhecimento e o declínio da Proteostase Celular

- *Doutora Célia Avelaira*

- Doutorada em Ciências Biomédicas pela Universidade de Coimbra desde 2010;
- Esteve 2 anos no Grupo de Investigação da Retina do Departamento de Fisiologia Celular e Molecular do Colégio de Medicina da Universidade da Pensilvânia, nos Estados Unidos da América, a desenvolver estudos complementares no âmbito do seu doutoramento;
- Foi Investigadora de Pós-Doutoramento no Centro de Neurociência e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), tendo focado a sua investigação no papel dos miméticos da restrição calórica como alvos terapêuticos no atraso do processo de envelhecimento normal e nas doenças do envelhecimento prematuro, tendo recebido uma bolsa da FCT, em 2011, para investigar o potencial papel do Neuropeptídeo Y como um mimético da restrição calórica na redução do envelhecimento e na melhoria das doenças ligadas ao envelhecimento;
- Em 2015, foi premiada pela Fundação para a Investigação da Progéria, dos Estados Unidos da América, com uma Bolsa de Investigação Inovadora para Investigador Principal, para estudar o potencial terapêutico da grelina para salvar o fenótipo de envelhecimento prematuro da Síndrome da Progéria de Hutchinson-Gilford;
- Nos últimos 5 anos, tem investigado no campo do envelhecimento e neurociências, com foco nos mecanismos do envelhecimento e na regulação hipotalâmica do envelhecimento geral do corpo, bem como no potencial dos peptídeos neuroendócrinos no abrandar do processo de envelhecimento normal e das doenças ligadas ao envelhecimento;



- Desde 2022, é Investigadora Assistente no Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento (MIA-Portugal), tendo focado a sua investigação no entendimento dos mecanismos do envelhecimento cerebral e das doenças neurodegenerativas, com o objetivo de desenvolver novas estratégias terapêuticas para atrasar ou melhorar as doenças ligadas ao envelhecimento e melhorar a qualidade de vida;
- Conta com 25 artigos e 2 capítulos de livros publicados, tendo os seus trabalhos sido citados cerca de 2300 vezes. Participou em vários congressos, tendo sido autora ou coautora de 138 apresentações. É também editora da *Frontiers in Ageing*, tendo revisto artigos em várias revistas científicas internacionais;
- Participou em várias atividades de comunicação de ciência, das quais se destacam a Brain Awareness Week, a Noite Europeia dos Investigadores e o Programa de Verão da Ciência Viva.



Influências dos Fatores Genéticos no Envelhecimento

- *Professora Doutora Manuela Grazina*
- Licenciada em Bioquímica, Mestre em Biologia Celular com especialização em Neurogenética, pela Universidade de Coimbra;
- Pós-Graduada em Biomedicina e Doutorada em Ciências Biomédicas, na área de Genética Bioquímica, pela Universidade de Coimbra;
- Especializada em Genética Bioquímica, Genética Humana, Neurociências, Bigenómica e Teranóstica (Medicina de precisão, Farmacogenómica);
- Professora na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Investigadora no Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC - UC), sendo Líder do grupo de investigação “Investigação Translacional Reversa em Doenças Bigenómicas e Medicina Personalizada”;
- Diretora do Laboratório de BioMedicina Mitocondrial e Teranóstica, que fundou;
- Mentora Científica no Centro Cirúrgico de Coimbra, sendo Membro efetivo da Ordem dos Biólogos e acreditada como formadora pelo Conselho Pedagógico de Formação Contínua em Ciências da Saúde;
- Investigadora ativa com diversas publicações;
- Integra diversos Consórcios de Investigação Nacionais e Internacionais.



Painel III – Neurociência do Envelhecimento

Moderadora

- *Doutora Maria Ribeiro*

- Licenciada em Física pela Universidade do Porto e Doutorada em Neurociência pela Universidade de Sussex, no Reino Unido, onde estudou os mecanismos moleculares e celulares de aprendizagem e memória em modelos animais;
- É neurocientista no ICNAS e na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Desde 2015, trabalha na área do envelhecimento. A sua investigação foca-se em explorar a hipótese de que, o sistema noradrenérgico, como parte do sistema de excitação ascendente do tronco cerebral, tem um papel protetor do cérebro contra lesões causadas pelo envelhecimento;
- Membro fundador e coordenadora do European Network of Postdoctoral Associations (ENPA) e coordenadora do comité de Projetos e Interdisciplinaridade do fórum Postdocs@UC, assim como orientadora de teses tanto de mestrado como de doutoramento;
- É, também, autora e coautora de mais de 20 artigos e esteve presente em múltiplos congressos.



Porque é que o nosso cérebro envelhece?

- *Doutora Cláudia Almeida*

- Licenciada em Bioquímica, Mestre e Doutorada em Neurociências pela Universidade de Lisboa;
- Atualmente investigadora principal e professora assistente na iNOVA4Health, NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa;
- Entre 2002 e 2007 foi estudante de doutoramento no Weill Cornell Medical College, USA;
- Entre 2007 e 2012, integrou o Instituto Curie, em França, enquanto investigadora de pós-doutoramento;
- Conta com 20 anos de experiência em investigação sobre os mecanismos moleculares e celulares da disfunção das sinapses na doença de Alzheimer e no envelhecimento normal do cérebro;
- Publicou 29 artigos revistos por pares em revistas internacionais, com 5030 citações no Google Scholar;
- Recebeu 15 bolsas e prémios;
- Faz parte de dois painéis de avaliação de bolsas, é revisora de bolsas para 12 agências de financiamento e revisora de 22 revistas científicas;
- Membro da Ação COST "CA2012-NRF2" e da Sociedade Portuguesa de Neurociências (SPN); Society for Neurosciences (SFN); American Society for Cell Biology (ASCB);
- É membro do conselho científico da NMS(NOVA Medical School).



Alterações cognitivas no envelhecimento: é possível ter um envelhecimento saudável?

- *Doutora Ana Rita Silva*

- Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;
- Doutorada na área da Neuropsicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;
- Professora Assistente Convidada na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;
- Investigadora Júnior Independente no Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC);
- Membro integrado do Centro de Investigação em Neurociências e Biologia Celular (CNC-UC) até 2021;
- Atualmente, é Investigadora Colaboradora no Centro de Biomedicina e Biotecnologia Inovadoras;
- Publicou 25 artigos científicos ao longo da sua carreira e 6 capítulos em livros publicados;
- Trabalha nas áreas das Ciências Sociais e da Saúde com especial atenção ao campo da Psicologia e Neuropsicologia (cognitiva e clínica).



Envelhecimento e Doenças Neurodegenerativas – Impacto da Inteligência Artificial

- *Professor Doutor Miguel Castelo-Branco*

- Licenciado em Medicina pela Universidade de Coimbra;
- Foi aluno de Doutoramento em Medicina e Biologia da Fundação Gulbenkian, no Instituto Max-Planck para a Investigação do Cérebro;
- Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- É professor afiliado na Universidade de Maastricht, onde foi professor de Neurociência Cognitiva;
- Foi investigador do Instituto Max-Planck em Frankfurt, Diretor do IBILI, do ICNAS e Coordenador Científico do CIBIT;
- Em 2009, ganhou o Grande Prémio Bial de Medicina e, em 2011, foi premiado como Grande Oficial da Ordem do Infante D. Henrique. Ganhou também o prémio Obstbaum, da Academia Americana de Oftalmologia, FLAD Life Sciences, 2 prémios da Pfizer, entre outros;
- Coordenador e investigador responsável de por projetos de excelência nacionais e europeus, individuais e em consórcio da Rede Nacional de Imagiologia Cerebral, incluindo também investigação em translação envolvendo ensaios clínicos na área de Dispositivos Médicos cerebrais em doenças do neurodesenvolvimento;
- É vice-presidente da APPDA-Coimbra e membro do Conselho Executivo da Federação Portuguesa de Autismo;
- Foi vice-presidente da European Association for Vision Research tal como o Chair da Área de Função Visual;
- Atualmente mantém várias colaborações com diversas entidades como MIT, Max-Planck Institute, entre outros.



Painel IV – À Descoberta do Elixir para a Juventude

Moderadora

- *Professora Doutora Cláudia Cavadas*
- Licenciada em Ciências Farmacêuticas, Mestre em Biologia Celular e Doutorada em Farmacologia pela Universidade de Coimbra;
- Líder do grupo de Neuroendocrinologia e Envelhecimento do CNC – Centro de Neurociências e Biologia Celular da UC, onde investiga no ramo do envelhecimento para demonstrar que, o sistema neuroendócrino e mecanismos relacionados, podem ser alvo em modelos experimentais para atrasar manifestações de envelhecimento e doenças relacionadas com o envelhecimento;
- Vice-reitora da Universidade de Coimbra entre 2019-2023, tendo sido Diretora do Instituto de Investigação Interdisciplinar, nos anos de 2011-2013 e 2019-2023;
- Durante esse tempo lançou e coordenou várias iniciativas entre as quais, Strategic areas of Research of the University of Coimbra, Doctoral Schools@UC, Three Minutes Thesis Competition, ERC@UC, MarieCurie@UC, entre outras;
- Promoveu a inclusão e a diversidade na Investigação, e organizou a iniciativa GendER@UC, coordenando o projeto financiado GendER@UC-EAA Grant;
- Publicou cerca de 100 publicações científicas, tendo sido oradora em conferências relevantes e centros de investigação;
- Professora associada na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, onde coordena e leciona há 29 anos diversas unidades curriculares;
- Membro do Conselho Científico da Fundação Portuguesa para a Ciência e Tecnologia desde março de 2023;
- Membro do Conselho de Diretores do laboratório colaborativo AccelBio desde 2021.



Terapias anti-envelhecimento: O caminho da descoberta

- *Doutor José Pedro Castro*

- Doutorado em Biomedicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;
- Juntou-se ao laboratório do Professor Doutor Tilman Grune para estudar como é que o envelhecimento contribui para a perda de proteostase e disfunção celular;
- Em 2018, juntou-se ao laboratório do Professor Doutor Vadim Gladyshev na Harvard Medical School, nos Estados Unidos da América depois de ganhar a DFG Max-Kade Foundation fellowship para estudar a biologia do envelhecimento usando abordagens sistemáticas e onde esteve envolvido em vários projetos;
- Atualmente, em Portugal, trabalha no i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde;
- É professor assistente de Imunologia no Instituto Politécnico do Porto e professor convidado de Biogerontologia na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto;
- Recebeu 9 prémios e/ou honras, entre os quais o Early Research Career Award, Young Investigator Award e CEEC Assistant Researcher, e é editor da Redox Biology e Frontiers in Aging;
- Durante o seu percurso, publicou mais de 30 artigos e marcou presença em diversos congressos.



Miméticos da restrição calórica

- *Professora Doutora Cláudia Cavadas*



Senolíticos: Perspectivas Futuras

- *Dra. Inês Tomé*

- Licenciada em Farmácia Biomédica pela Universidade de Coimbra (UC) em 2016;
- Mestre em Investigação Biomédica desde 2018 pela UC;
- Atualmente, é Estudante de Doutoramento em Ciências Farmacêuticas na Universidade de Coimbra;
- Desde 2020, integra a Ageing@EITHealth como Estudante de Doutoramento Ageing@EITHealth Brain;
- Esteve envolvida em várias investigações científicas relacionadas com o envelhecimento, entre as quais, o envelhecimento associado a doenças cardiovasculares e neurovasculares, administração de nanopartículas nas terapias anti-envelhecimento e disfunção neurovascular durante o envelhecimento;
- Publicou vários artigos, alguns em colaboração com outros investigadores e outros da sua própria autoria, destacando o seguinte “A senolytic delivery system able to target the blood-brain barrier”, atualmente em desenvolvimento;
- Participou no Congresso Científico da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardíaca, Torácica e Vascular, onde abordou o tema “Targeting cell senescence in the blood-brain barrier with senotherapeutic nanoparticles”, em 2019;
- Em 2023, participou no Pharma PhDay (Portugal) e no encontro da “European Tissue Repair Society and the Portuguese Society of Stem Cells and Cell Therapies Meeting”, onde abordou o tema referido anteriormente.



Painel V – Apresentação de Pósteres Científicos

Moderador

- *Professor Doutor João Laranjinha*

- Licenciado em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra (UC), em 1984 e, doutorado em Bioquímica em 1996, pela UC;
- Realizou estudos pós-doutoramento com Enrique Cadenas em 1997-1998 no Departamento de Farmacologia Molecular e Toxicologia da University of Southern California (USC), Los Angeles, EUA;
- Leciona as Unidades Curriculares de Bioquímica e de Biologia Molecular, na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- A sua investigação centra-se no impacto funcional do óxido nítrico no cérebro como um regulador neurometabólico e como mediador do acoplamento neurovascular tendo o mesmo, impacto no envelhecimento e na neurodegeneração;
- Tem uma ampla experiência em Biologia dos radicais livres, oxidantes e antioxidantes, particularmente em polifenóis dietéticos e como a mudança do ambiente redox, relativamente à oxidação, afeta vias de sinalização que suportam uma microcirculação cerebral funcional e o desempenho cognitivo durante o envelhecimento;
- Publicou mais de 100 artigos científicos em jornais prestigiados e coordenou cerca de 12 projetos de investigação financiados externamente, envolvendo equipas internacionais;
- Foi premiado com diversos prémios entre os quais o prémio The Science and Humanity por The Oxygen Club of California;
- Presidiu comissões organizadoras e científicas de várias conferências internacionais;



- É membro do conselho da European Society of Neurochemistry e da European Society for Free Radical Research;
- Foi Presidente da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Bioquímica e é membro do comité de cursos avançados da Federação das Sociedades Europeias de Bioquímica (FEBS).

A new bioanalytical tool for neurotransmitter monitoring in central nervous system diseases

- *Dra. Carla Fonseca*

- Formada em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, tendo recebido por 4 anos consecutivos, o prémio dos “3% melhores estudantes”;
- No ano seguinte à conclusão do seu curso base, integrou uma bolsa de investigação no âmbito do projeto N2BD - “Desenvolvimento de uma nanoplataforma multifuncional nariz para o cérebro para o tratamento da depressão e prevenção do desenvolvimento de resistência a fármacos”;
- Desde o ano de 2021, encontra-se a realizar o Doutoramento em Ciências Farmacêuticas pela mesma faculdade, com um projeto denominado “Lutar contra a doença de Alzheimer através da modulação do estado depressivo e uso de canabinoides”, juntamente com a Faculdade de Farmácia e Ciências da Alimentação da Universidade de Barcelona;
- Até à data já integrou vários cursos avançados tais como “Tendências farmacológicas na descoberta e desenvolvimento de fármacos”, “Introdução à Farmacogenómica - Aplicações Clínicas” ou “Literacia em Saúde”;
- Já publicou 8 artigos em revistas científicas especializadas, tendo também participado em inúmeros eventos, apresentações de pósteres e apresentações orais nacionais e internacionais. Foi também organizadora do festival “Pint of Science”.



Lipodystrophy as a novel target to mitigate premature ageing in Hutchinson-Gilford Progeria Syndrome

- *Dra. Daniela Costa*

- Licenciada em Ciências Bioanalíticas e Mestre em Segurança Alimentar, pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- Estudante de Doutoramento em Ciências Farmacêuticas na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra
- Estudante de Doutoramento na EIT Health Ageing PhD School, Coimbra;
- Autora de várias publicações em revistas internacionais, possuindo diversos prémios;
- Esteve presente em vários congressos científicos;
- Foi investigadora no Centro de Neurociência e Biologia Celular (CNC - UC).



Intranasal Administration of Irbesartan as a New Strategy for Addressing Neurodegeneration in a Neuroinflammation Mice Model: Pharmacokinetic and Efficacy Evaluation

- *Dra. Filipa Gouveia*

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra;
- Estudante de Doutoramento na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra e na Faculdade de Farmácia e Ciências da Alimentação da Universidade de Barcelona;
- Atualmente os seus interesses de investigação são a descoberta de fármacos para a doença Alzheimer e o sistema da renina-angiotensina no cérebro;
- Depois da sua formação, trabalhou como bolsista de investigação num projeto de I&D clínico, onde o objetivo era melhorar a medicina personalizada para doentes com epilepsia;
- Ao longo do seu percurso académico fez diversos estágios e frequentou vários cursos de diferentes áreas;
- Tem algumas publicações em revistas científicas e fez apresentações em vários eventos sobre o seu trabalho.



Targeting Cell Senescence In The Blood-Brain Barrier With Senotherapeutic Nanoparticles

- *Dra. Inês Tomé*



Dietary nitrate improves nitric oxide-mediated neurovascular coupling and spatial memory in a rodent model of type 2 diabetes

• *Dr. João Gonçalves*

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra, em 2016;
- Atualmente, frequenta o doutoramento em Ciências Farmacêuticas na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, onde é professor assistente;
- De 2016 a 2018, participou na investigação do grupo “Redox Biology and Brain Sensing group” no CNC UC (Centro de Neurociências e Biologia Celular Universidade de Coimbra) e frequentou a investigação HealthyAging2020;
- É investigador no Centro de Neurociência e Biologia Celular na Universidade de Coimbra (CNC- UC);
- Esteve presente em vários congressos científicos, tanto nacionais como internacionais;
- Publicou em 2 revistas de revisão, possuindo também diversos prémios nacionais e internacionais.



Ghrelin: a novel therapeutic strategy against the premature and accelerated aging clock phenotype in progeria experimental models

- *Dra. Marisa Ferreira-Marques*

- Licenciada e Mestre em Bioquímica pela Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade de Coimbra (FCTUC);
- Estudante de Doutoramento em Ciências Farmacêuticas com especialização em Farmacologia e Farmacoterapia na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- Investigadora no Centro de Neuroendocrinologia e Biologia Celular, no grupo de Neuroendocrinologia e Envelhecimento (CNC - UC);
- Professora assistente em diversas unidades curriculares na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra;
- Conta com mais de 15 artigos publicados e diversas apresentações onde se foca essencialmente nos campos do envelhecimento, neuroendocrinologia, metabolismo e biologia celular e molecular.



Painel VI – Cuidados de Saúde no Aumento da Esperança Média de Vida

Moderadora:

- *Professora Doutora Isabel Vitória*
- Mestre e Doutorada em Ciências Farmacêuticas, com especialização em Farmacologia e Farmacoterapia, pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC);
- Professora Associada na FFUC, onde já orientou 11 teses de doutoramento e 42 teses de mestrado;
- Entre 2007 e 2013, foi investigadora no Centro de Estudos Farmacêuticos (CEF), na Faculdade de Farmácia da UC;
- Atualmente, é investigadora do Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra (iCBR), com áreas de investigação em Farmacologia, Farmacoterapia e Cuidados Farmacêuticos;
- É autor/co-autor de mais de 125 artigos em revistas científicas nacionais e internacionais, e de cerca de 250 apresentações e posters em conferências científicas;
- É coordenadora do Laboratório de Farmacologia e Cuidados Farmacêuticos da FFUC, coordenadora dos Estágios Curriculares do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas da FFUC e coordenadora do Mestrado em Farmacologia Aplicada da FFUC;
- Integra a Bolsa de Peritos de Avaliação de Medicamentos Veterinários;
- É membro da Comissão da Farmacopeia Portuguesa, do Observatório de Interações Planta-Medicamento, da Comissão Nacional de Farmácia e Terapêutica (CNFT), onde representa a Ordem dos Farmacêuticos e da Sociedade Portuguesa de Farmacologia, bem como da Sociedade Portuguesa da Hipertensão;
- Membro fundador da Associação Portuguesa de Patologia Experimental e da Sociedade Portuguesa de Ciências em Animais de Laboratório.



Cuidados Pediátricos no Aumento da Esperança Média de Vida

- *Doutora Susana Nobre*

- Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC);
- Realizou o seu Internato Complementar em Pediatria no Hospital Pediátrico de Coimbra, sendo, desde 2012, especialista em Pediatria e, desde novembro de 2020, Consultora de Pediatria (Assistente Hospitalar Graduada);
- É pós-graduada em Hepatologia e transplantação hepática pediátrica na *Liver Unit* do King's College Hospital, em Londres, trabalhando, desde 2013, na Unidade de Hepatologia e Transplantação Hepática Pediátrica;
- É elemento de referência na área da Hepatologia para os Hospitais Distritais da zona centro, integrando a Unidade Coordenadora Funcional;
- É pediatra integrante do Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo do CHUC;
- É, também, doutoranda do Programa de Doutoramento em Ciências da Saúde da FMUC, orientadora de internos em formação específica de Pediatria Médica, júri e arguente de teses do Mestrado Integrado em Medicina e autora de diversos artigos;
- É elemento da Comissão Científica e Organizadora de vários cursos de formação para outros profissionais de saúde.



A Importância da Dieta na Longevidade

- *Professora Doutora Diana Teixeira*

- Licenciada em Ciências da Nutrição, em 2009, pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e doutorada em Biomedicina, desde 2015, pela Faculdade de Medicina da mesma Universidade;
- Nutricionista especialista em Nutrição Clínica;
- Professora Auxiliar na Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School da Universidade Nova de Lisboa, desde fevereiro de 2017;
- Nutricionista nos Hospitais CUF Tejo e Descobertas, desde janeiro de 2018;
- Investigadora no Comprehensive Health Research Centre (CHRC), desde março de 2018;
- Adjunta da Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde, desde dezembro de 2019;
- Vogal da Direção da Ordem dos Nutricionistas, desde novembro de 2023.



A Importância da Proximidade do Farmacêutico no Aumento da Esperança Média de Vida

- *Dra. Ema Paulino*

- Farmacêutica e proprietária de uma farmácia comunitária em Almada;
- Atualmente é Diretora Geral e Coordenadora Profissional e Científica da Ezfy, Presidente da Associação Nacional das Farmácias (ANF) e membro da Direção da Pharmaceutical Care Network Europe (PCNE) e do International Primary Care Respiratory Group (IPCRG);
- Foi membro da Direção Nacional da Ordem dos Farmacêuticos (OF), até junho de 2021, Presidente da Secção de Lisboa e da Região Sul da Ordem dos Farmacêuticos entre 2012 e março de 2019 e membro da Direção da Associação Nacional das Farmácias entre 2003 e 2012;
- Até Setembro de 2021, foi membro do Comité Executivo enquanto Secretária Profissional da Federação Internacional Farmacêutica (FIP), tendo sido anteriormente CEO interina, Vice-Presidente e Secretária da Secção de Farmácia Comunitária, e Presidente e Coordenadora de Projetos do Grupo de Jovens Farmacêuticos da mesma instituição;
- Durante a sua formação, exerceu cargos como Presidente da Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF) e como Coordenadora do Gabinete de Informação, Promoção e Educação para a Saúde da Faculdade de Farmácia de Lisboa (GIPES).



Painel VII – Viver mais, viver melhor

Moderadora

- *Professora Doutora Victoria Bell*
- Doutorada em Ciências Farmacêuticas (Sociofarmácia);
- Pós-Graduada em Cuidados Farmacêuticos e em Medicamentos e Produtos de Saúde à base de plantas;
- É Professora Auxiliar da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, Coordenadora do Laboratório de Sociofarmácia e Saúde Pública da Faculdade de Farmácia e Subdiretora da Biblioteca das Ciências da Saúde da Universidade de Coimbra (BCSUC);
- Investigadora do LAQV-REQUIMTE;
- Tem variados interesses científicos como relações farmácia-sociedade; a sociologia da farmácia e da saúde; literacia em saúde, nutrição e saúde, deontologia, ética e legislação farmacêutica;
- Publicou vários artigos, livros e capítulos de livros em Portugal e no estrangeiro.



A Importância do Farmacêutico na Promoção da Literacia em Saúde

- *Dr. Luís Lourenço*

- Licenciado em Ciências Farmacêuticas, pela Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto;
- É Farmacêutico, Diretor Técnico da Farmácia Central no Cacém (Sintra) e Especialista em Farmácia Comunitária;
- Frequentou o Curso Geral de Gestão da Porto Business School e o Programa Avançado em Estudos Políticos da Universidade Católica Portuguesa;
- Durante o seu percurso académico esteve envolvido em diversas organizações farmacêuticas estudantis e, já a exercer a sua profissão, integrou corpos dirigentes da International Pharmaceutical Federation (FIP), primeiro no Young Pharmacists' Group, mais tarde como Professional Secretary da Community Pharmacy Section e, desde 2021, como Professional Secretary da Federação e membro do seu Comité Executivo;
- Na Ordem dos Farmacêuticos, foi membro do Grupo Profissional de Farmácia Comunitária e Presidente da Comissão de Atribuição do Título de Especialista em Farmácia Comunitária;
- Desde 2019, tem o cargo de Presidente da Direção da Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas (SRSRA).



Prevenção da Fragilidade no Doente Idoso

- *Professor Doutor Raúl Martins*
- Licenciado em Educação Física e Desporto e Mestre em Exercício e Saúde, pela Universidade de Lisboa;
- Doutorado em Ciências do Desporto e Educação Física, pela Universidade de Coimbra;
- Atualmente, é Professor Associado com Agregação na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra;
- Obteve um MBA em Gestão para Executivos e Agregação em Ciências do Desporto pela Universidade de Coimbra;
- Na qualidade de autor primário e/ou investigador principal, publicou vários artigos completos, livros e capítulos de livros e dissertações;
- Foi orientador de diversas teses de doutoramento de colegas de Portugal, Brasil e EUA.



Tecnologia ao Serviço da Longevidade

- *Doutor João Quintas*

- Doutorado em Engenharia Eletrotécnica e de Computadores, com especialização em Automação e Robótica;
- Conta com mais de 15 anos de experiência enquanto gestor de projetos e investigador em projetos de I&D nacionais e europeus relacionados com o desenvolvimento de Agentes de Inteligência Artificial e Robótica para a Saúde e Vida Ativa e Assistida;
- Conta com mais de 60 publicações em revistas científicas, atas de conferências e capítulos de livros;
- Está envolvido em atividades de standardização a nível mundial, contribuindo para a norma IEE 1872.2;
- É Investigador Associado do Instituto de Sistemas e Robótica - Universidade de Coimbra, estando as suas principais áreas de interesse relacionadas com companheiros sociais artificiais, ambientes inteligentes, robótica, interação homem-máquina, reconhecimento de contexto e análise do comportamento humano.



Painel VIII – Os Desafios da Longevidade

Moderadora

- *Professora Doutora Carlota Quintal*
- Licenciada em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (1994); Mestre em Economia Financeira pela Universidade de Coimbra (1997) e Doutorada em Economia, pela Universidade de York, no Reino Unido (2008);
- Professora Associada na Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, tendo, nos últimos 5 anos, orientado ou co-orientado 15 alunos de mestrado e 1 aluno de doutoramento;
- Membro do CeBER, Centre for Business and Economics Research e Investigadora do Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra, CEISUC;
- Membro da Associação Portuguesa de Economia da Saúde, APES;
- Inúmeros artigos publicados em revistas científicas e participou em diversos projetos de investigação relacionados com a Economia da Saúde;
- Proferiu dezenas de conferências nacionais e internacionais. Nos últimos 5 anos, pertenceu a 7 Comitês Científicos, tanto a nível nacional como internacional, e efetuou cerca de 13 revisões científicas;
- Foi co-diretora da Licenciatura em Economia da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, cargo que ocupa desde janeiro de 2023;
- Desde outubro de 2015, é membro da Comissão Científica da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra;
- Foi co-diretora do Programa de Mestrado em Economia e Gestão da Saúde da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra de janeiro de 2013 a novembro de 2015.



Plano de Ação e Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026

- *Dra. Sónia Brígida*

- Licenciada em Enfermagem pela Universidade do Algarve;
- Tem especialização em Gerontologia Social e em Gestão de Unidades de Saúde;
- Atualmente é Gestora de Qualidade do Centro de Competências de Envelhecimento Ativo;
- Foi Enfermeira no Centro Hospitalar Universitário do Algarve;
- Participou num ensaio clínico na Novartis Farma e esteve envolvida com o grupo de controlo local do programa de prevenção e controlo de infeções e resistência aos antimicrobianos pelo Centro Hospitalar Universitário do Algarve.



A Saúde Mental na Longevidade: Desafios e Oportunidades

- *Professora Doutora Elzbieta Campos*

- Formada em Psicologia pela Universidade de Adam Mickiewicz, na Polónia e Doutorada em Psicologia, com especialização em Avaliação Psicológica, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra desde 2015;
- Em 2016, recebeu os títulos de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Especialista Avançada em Neuropsicologia, ambas pela Ordem dos Psicólogos, sendo atualmente membro da mesma associação;
- Nos dias de hoje, é assistente de investigação no Centro de Investigação e Intervenção Social do ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa, sendo coordenadora do grupo de investigação Health for All (H4A) e professora convidada pelo mesmo instituto. A sua área de investigação foca-se no Envelhecimento bem sucedido, transformação digital e saúde digital equitativa;
- É também, atualmente, coordenadora de dois projetos, o “Time-to-Engage” e o “Aequitas@DigiHealth”;
- Ao longo da sua carreira, recebeu vários prémios tais como “Menção honrosa na competição de Boas Práticas para um Envelhecimento Ativo e Saudável” pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro em colaboração com Ageing@Coimbra;
- Possui diversas publicações em capítulos de livros e revistas científicas tendo também participado em inúmeras conferências enquanto oradora.



Economia da Longevidade

- *Doutora Carolina Santos*

- Licenciada, mestre e doutorada em Economia, pela Nova School of Business and Economics (Nova SBE), com o tema da tese de doutoramento “Competition and Regulation in the Pharmaceutical Market”;
- Fez vários cursos na área da Economia e Política na Saúde, na Sociedade Suíça de Economia da Saúde;
- De momento, está a realizar um pós-doutoramento em Economia da Saúde na Nova SBE;
- É membro do comité científico para a Associação Europeia de Economia da Saúde, em Viena;
- Conta com 1 artigo publicado e mais de 5 relatórios desde o campo do envelhecimento até o acesso das crianças a cuidados de saúde;
- Em termos de investigação, atualmente está a realizar um projeto no âmbito da cooperação e qualidade da administração pública: Apoio para fortalecer a contabilidade de custos em saúde em Portugal.



Mesa Redonda – Os Desafios Futuros da Longevidade

Moderador

- *Dr. Tiago Gonçalves*

- É mestre em Ciências Farmacêuticas, pela Universidade da Beira Interior e em Estudos da Comunicação (media e jornalismo), pela Universidade Católica Portuguesa;
- Em 2019, frequentou um Programa Avançado de Farmácia e Liderança em Saúde na NOVA;
- Tirou uma Especialização Avançada em Linguagem Corporal e Microexpressões Faciais, uma Formação audiovisual avançada: Produção, Distribuição e Consumo e um Programa Executivo de Gestão de Luxo;
- Desde 2023, é gestor de comunicação na Associação Nacional das Farmácias (ANF), onde é responsável por projetos audiovisuais e gestor das relações com os colaboradores;
- Desde 2022, é apresentador televisivo no canal S+ e na rádio TSF, onde é o anfitrião do talk show “Segundas de Conversas”;
- Desde 2021, é anfitrião do podcast POD ACONTECER criado pelo próprio;
- Na associação Dignitude, já exerceu cargos como gestor de projetos e gestor de parcerias;
- Foi autor da rubrica de desenvolvimento pessoal "Um mundo melhor";
- Foi orador convidado no World Summit Award Global Congress, em Cascais no ano de 2019.



Desafios Socio-Demográficos

- *Professor Doutor Frederico Teixeira*

- Professor Catedrático Jubilado de Terapêutica da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Foi Presidente do Conselho Diretivo, de 1997 a 1999, na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Foi sócio fundador e membro do Council Board da European Association for Clinical Pharmacology and Therapeutics (EACPT), sócio fundador e membro do Comité Executivo da European Network of Therapeutic Teachers (ENOTT) e membro fundador do European Pharmacovigilance Research Group (EPRG);
- Foi perito-médico na Comissão de Avaliação dos Medicamentos do INFARMED e perito-clínico do Coordination Group for Mutual Recognition and Decentralised Procedures – Human (CMDh), da European Medicines Evaluation Agency (EMA), em Bruxelas, e, depois, European Medicines Agency (EMA), em Londres;
- De 1994 a 1998, foi representante da União Europeia no International Conference of Harmonization (ICH) – Grupo de Eficácia – EWG-E5;
- Como representante da Ordem dos Médicos, é membro da Comissão Nacional de Farmácia e Terapêutica do INFARMED;
- Foi Professor Coordenador do Instituto de Climatologia e Hidrologia da Universidade de Coimbra, foi regente da unidade curricular de Hidrologia Geral e foi Presidente da Direção da Sociedade de Hidrologia Médica, onde, atualmente, é Presidente da Mesa da Assembleia-Geral;
- É vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia e membro de outras sociedades científicas portuguesas e estrangeiras;
- É académico emérito da Academia Nacional de Medicina de Portugal e membro da Academia das Ciências de Lisboa;



- Publicou, em livros ou revistas, 445 trabalhos de investigação científica ou de carácter pedagógico, é autor ou coordenador da edição de 14 livros de carácter pedagógico e/ou opinião. Orientou ou co-orientou 11 dissertações de doutoramento.

A Investigação: Desafios e Oportunidades

- *Professora Doutora Cláudia Cavadas*



Um Caminho não Farmacológico para a Longevidade

- *Dra. Inês Costa*

- Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra;
- Trabalhou durante 10 anos em farmácia Comunitária, tendo posteriormente exercido em Farmácia Hospitalar, durante 2 anos;
- Atualmente, é Gestora de Investigação no Gabinete de Investigação da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra;
- Está dedicada a programas de financiamento competitivo internacional, no apoio e submissão de candidaturas, gestão de projetos e consórcios, bem como na representação dos interesses de investigação da Faculdade de Medicina em eventos e reuniões nacionais e internacionais;
- Realizou formação nacional e internacional na área a investigação em saúde, gestão de projetos e gestão de investigação, nomeadamente a certificação europeia de Clinical Investigator Nível 1, Curso de Gestão de Projetos Científicos em saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e o curso Fundamentals training for Patient Engagement, entre outros.



Multidisciplinary Institute of Ageing (MIA) Portugal

- *Professor Doutor Manuel Santos*
- Biólogo pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra;
- Doutorado em Bioquímica, pela Universidade de Kent;
- Entre 1992 e 1995 foi Investigador Pós-doutoral em Biologia Molecular em diversos laboratórios internacionais;
- Fundador do Instituto de Biomedicina de Aveiro;
- Fundador e Diretor do Departamento de Ciências Médicas de Aveiro;
- Fundador do Laboratório de Biologia de RNA do Departamento de Biologia da Universidade de Aveiro;
- Autor de mais de uma centena de artigos publicados em revistas internacionais;
- Distinguido com diversos prémios nacionais e internacionais.



Comissão Organizadora

Coordenação Geral

*Margarida Ferreira
Rodrigo Esteves
Telmo Lagoa*

Comissão Científica

*Professora Doutora Bárbara Rocha
Professora Doutora Carlota Quintal
Professora Doutora Cláudia Cavadas
Professora Doutora Isabel Vitória
Professor Doutor João Laranjinha
Professora Doutora Maria Ribeiro
Professora Doutora Victoria Bell*

Imagem

*Lara Ferreira
Cristina Vicente
Inês Lopes
Juliana Gaião
Lucas Pereira*

Patrocínios e Apoios

*Ana Borges
Guilherme Saramago
Inês Coelho
João Afonso Cunha
Maria Marques*

Co-Coordenação

*Carolina Gonçalves
Matilde Flório
Inês Coelho
Filipa Cerqueira
Ana Costa*

Tesouraria

Raquel Pires

Logística

*Ana Bago
Ana Santos
Bárbara Ferreira
Beatriz Rafael
Diogo Saraiva
João Capão
Luciana Gil
Maria Miguel
Mariana Marques*

Educacional

*Ana Rita Vieira
Beatriz Murta
Bernardo Ferreira
Filipa Santos
Joana Almeida
Joana Sousa*

1 2 9 0



FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



anf

Associação Nacional das Farmácias



plural+udifar
Juntos pelas Farmácias

MORENO
pharmaceuticals, our DNA

bluepharma



FARMÁCIAS HOLON
um dia todas serão assim



Rede
Elo Farma

Ourivesaria
Saramago

Carapinheira - Montemor-o-Velho

APFH

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
FARMACÊUTICOS HO PITALARES



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



NAOS

BIODERMA

INSTITUTO
ESTHEDERM
PARIS

état pur



Red Bull



À PORTUGUESA

LICOR
BEIRÃO

O LICOR DE PORTUGAL